53. Hondricher OL - Weisungen
Sonntag, 11. Oktober 2026
Lauf zur Berner Nachwuchsmeisterschaft
«Wenger Fenster – Cup»

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO
Wenger Fenster-Cup

Veranstalter	OL-Gruppe Hondrich
Laufleiter	Andrea Dätwyler / Gaby Jüni
Auskunft	Andrea Dätwyler, 076 522 43 30, andrea.daetwyler98@gmail.com
Bahnleger / Kontrolle	Jana Bauschmann / Urs Dätwyler
Karte	Elsigenalp 1:7'500, 5m, 2026 (Urs Jordi, Remo Ruch), (eingedruckte Bahnen, Postenbeschreibung aufgedruckt)
Lauf	Normaldistanz
WKZ/Besammlung	Skiklubhütte Frutigen auf der Elsigenalp – Keine Duschen!
Öffentlicher Verkehr	Bus ab Frutigen bis Achseten Kirche. Von Achseten Kirche bis zur Talstation Schuttelbusbetrieb der Bahn (Kosten 5 Franken).
Parkplätze	Bei der Talstation Elsigenalp Bahn. Parkplätze CHF 5.– (Ticket am Automat lösen) Bitte Autos bei der Achseten Kirche mit Personen auffüllen, die mit dem öffentlichen Verkehr anreisen. Herzlichen Dank!
Gondelbahn und Weg ins WKZ	Erste Fahrt um 9:00 Uhr (Weg zum WKZ ab Bergstation 30 Minuten (1,5 km und 150 m Höhe). Tickets bei separatem Stand beziehen (Gruppenpreis) / Retourfahrt 15 Franken und für Kinder mit der Juniorenkarte gratis. Wer die Bahn nicht benutzen möchte, kann den Wanderweg nehmen (ca. 45 Minuten bis zur Bergstation (1,5 km und 400m Höhe) oder den Wanderweg vom Höchst benutzen (1,5 km und 100m Höhe) beide Wege sind offizielle Wanderwege und nicht zusätzlich signalisiert.
Kategorien	alle nach WO (ohne DE/HE, D/H20), zusätzlich sCOOL, offenkurz, -mittel und -lang
Anmeldung	**Voranmeldung mit Bezahlung des Startgeldes** (2 Franken Rabatt – nur bezahlte Voranmeldungen gelten als Voranmeldung) bis Mittwoch, 8. Oktober 2026 um 24.00 Uhr unter https://entry.picoevents.ch **Anmeldung zwischen 9:30 und 12:30 Uhr am Lauftag im WKZ möglich.**
Startgeld	Jahrgang 2005 und jünger CHF 14.– Jahrgang 2001 – 2004 CHF 17.– Jahrgang 2000 und älter CHF 22.– *(offen Kategorien nach dem jüngsten Mitglied der Gruppe)* Zusatzkarte Kat. offen CHF 5.–
Ablauf	**Mit Voranmeldung:** Postbeschreibungen beim WKZ beziehen (Selbstbedienung), Karten am Start, fliegende Startzeiten **Ohne Voranmeldung:** Kategorie wählen, Postenbeschreibung beziehen (Selbstbedienung) Startgeld bezahlen, Anmelden mit SI Card, Karte am Start, fliegende Startzeiten

Start	Startzeiten von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
WKZ -Start	5 Minuten, 400m
Ablauf Start	Start in Korridor ohne fixe Startzeiten Einstehen in den entsprechenden Korridor -2 Minuten: Löschen & Prüfen -1 Minute: Warten -0 Minuten: Karte nehmen und starten → D/H10, OS, OK dürfen die Karte 1 Minute vor dem Start anschauen
Leitlinien D/H10, OS, OK	Die Strecke vom Startpunkt zum 1. Posten ist mit Fähnli markiert.
Postenkontrolle	Elektronisches System SPORTident, Miete SI-Card Fr. 2.—
Ziel	Muss quittiert werden
Laufkarten	Die Laufkarten können behalten werden (Fairness)
Zielverpflegung	Beim Ziel (Eistee und Wasser)
Zielschluss	15:30 (Maximalzeit 2,5 Stunden)
Ziel -WKZ	5 Minuten, 200 m
Auswertung	Auslesen im WKZ, bitte sofort auslesen
Laufaufgabe	Bitte ebenfalls im WKZ auslesen, damit Suchaktionen verhindert werden.
Rangliste	Die Rangliste wird auf der Homepage des SOLV publiziert
Sanität	Befindet sich im WKZ. Bei der Festwirtschaft melden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter legt jede Haftung nach Artikel 21, der WO SOLV ab.
Kinder – OL	Beim WKZ
Verpflegung	Kleines OL – Beizli der OLG Hondrich
Besonderes	Schneekanonen sind nicht kartiert. Einzelbäume sind als Wald kartiert (weiss oder Dickichtgrün) Bäche und Sümpfe sind mehrheitlich ausgetrocknet. Der Zielkreis ist bei allen Strecken aus Platzgründen etwas kleiner als genormt auf den Karten eingedruckt. Der gesamte Anlass findet draussen statt und es auf der Elsigenalp kühl bis kalt sein kann. Die Skihütte kann nicht als Garderobe genutzt werden. Zieht euch entsprechend warm an. Keine Duschen.
Laufabsage infolge schlechter Wetterbedingungen	Wird auf der Webseite der OLG Hondrich (olg-hondrich.ch), sowie im Solv-Forum kommuniziert.

COOL & CLEAN swiss olympic
OL PLUS
SWISSLOS Sportfonds Kanton Bern

Bahndaten

HAL	6.3	595	17	**DAL**	5.5	380	13
HAM	5.1	375	14	**DAM**	4.5	325	13
HAK	3.0	170	12	**DAK**	3.0	180	11
HB	4.3	360	11	**DB**	3.2	195	11
H18	5.5	380	13	**D18**	3.3	280	11
H16	4.5	325	13	**D16 ***	4.1	270	12
H14	3.2	195	11	**D14**	3.2	195	11
H12	1.9	120	8	**D12**	1.9	120	8
H10	1.5	65	7	**D10**	1.5	65	7
H35	5.1	375	14	**D35**	3.7	360	12
H40	5.1	375	14	**D40**	3.6	305	14
H45	3.7	360	12	**D45**	3.3	280	11
H50	3.7	360	12	**D50**	3.0	170	12
H55	3.6	305	14	**D55**	2.4	195	10
H60	3.3	280	11	**D60**	1.9	120	8
H65	3.0	170	12	**D65**	1.9	120	8
H70	2.4	195	10	**D70**	1.7	120	8
H75	1.9	120	8	**D75**	1.7	120	8
H80	1.9	120	8	**D80**	1.7	120	8
H85	1.9	120	8				

OL	4.3	360	11
OM	3.2	195	11
OK	1.5	65	7
OS	1.5	65	7

* Die deutlich längere Strecke bei D16 als bei D18 ist kein Fehler. D16 führt durch besser belaufbares Gelände und ist technisch einfacher.