

# Berner sCOOL-Cup

Freitag, 8. Mai 2026 in Spiez



## Weisungen

- Veranstalter** OLG Hondrich und OLG Thun mit Unterstützung des Bernischen OL-Verbands, des Schweizerischen OL-Verbands (swiss orienteering) und des Bernischen Verbands für Sport in der Schule (BVSS).
- Laufzentrum** Sportzentrum Spiez (ABC Zentrum), Austrasse 1, 3700 Spiez  
Besammlung ab ca. 8:30 Uhr / 1. Start um 9:41 Uhr / Rangverkündigung um ca. 14:40 Uhr
- Laufleitung** Marcel & Evi Jüni, David Grossmann, Nicolas Langenegger
- Bahnlegung** Andrin Wegmüller und Miron Wagner (Wald) / Lino Meier (Staffel)
- Anreise** Es wird empfohlen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.
- Anreise mit ö.V.** Via Bahnhof *Lattigen bei Spiez*, 5 min zu Fuss bis zum Wettkampfszentrum.

**Extrazüge zwischen Spiez und Lattigen bei Spiez:**

**Gemäss der BLS können die Teilnehmenden nicht auf fahrplanmässigen Zügen transportiert werden. An- und Abreise ab Spiez sollen zwingend mit bereitgestellten Extrazügen erfolgen (s. unten). Der Zeitplan des Anlasses ist auf diese Verbindungen abgestimmt.**

Bahnhof/Haltestelle	Zeit	Gleis/Kante	1.Kl.	2.Kl.	Reise mit	Informationen
<b>Verbindung vom Fr. 08.05.2026</b>						
Spiez	ab 08:20		0	150	AG	31209 Richtung Lattigen bei Spiez
Lattigen bei Spiez	an 08:24					
Spiez	ab 09:20		0	150	AG	31213 Richtung Lattigen bei Spiez
Lattigen bei Spiez	an 09:24					
Lattigen bei Spiez	ab 15:30		0	300	AG	31276 Richtung Spiez
Spiez	an 15:34					

- Check-in** Beim Check-in (beim Eingang ins Wettkampfszentrum) erhält die Betreuungsperson für jede angemeldete Gruppe 2 Startnummern. Der Badge (SI-Card) wird jeweils direkt vor dem Start abgegeben.
- Garderoben** Es stehen Garderoben zur Verfügung. **Die Garderoben dürfen nicht mit Laufschuhen betreten werden.**— Jegliche Haftung wird abgelehnt.
- Startlisten** Können unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) →sCOOL-Cups → Bevorstehende Cups → sCOOL-Cup Bern heruntergeladen werden.
- Mutationen** Bitte die Angaben auf der Startliste auf Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen und am Lauftag ggf. Mutationen beim Check-in melden.
- Festwirtschaft** Die Festwirtschaft bietet Hot-Dog (Fleisch und Vegi), Kuchen, Kaffee und Getränke an. Die Mittagsverpflegung können die Schülerinnen und Schüler auch selbst mitbringen.
- Rangliste** Die Rangliste wird im Internet unter [www.scool.ch](http://www.scool.ch) und unter [bvss.ch](http://bvss.ch) publiziert.

Sponsor



Partner



Swiss Orienteering



mit Förderung des



Unterstützt durch



Lokale Organisatoren



<b>Suchtprävention</b>	Der Anlass ist Alkohol- und Tabakfrei.
<b>Rücksicht auf Wald und Tiere</b>	Bitte nehmt Rücksicht auf unsere Umwelt und vermeidet eine Verschmutzung des Waldes. Das Liegenlassen von Abfall hat eine Disqualifikation zur Folge!
<b>Autogrammstunde</b>	Mitglieder des Nationalkaders werden vor der Festwirtschaft zwischen 13:40 und 14:20 Uhr eine Autogrammstunde geben (wird vom Speaker ausgerufen).
<b>Rangverkündigung</b>	Beginn um ca. 14.40 Uhr. Die Startnummer muss auf dem Podest gut sichtbar auf der Brust getragen werden. Die drei erstplatzierten Teams jeder Kategorie vom Wald-OL erhalten sCOOL-Medaillen. Die erstplatzierten Teams der Kategorie Knaben A und Mädchen A bekommen zudem das T-Shirt der KSM-Sieger. Die drei erstplatzierten Teams jeder Kategorie der 2er-Staffel erhalten einen Erinnerungspreis. Zusätzlich werden Naturalpreise unter allen Teilnehmenden (nach Startnummern) verlost. Die Startnummern müssen beim Abholen der Preise vorgezeigt werden. Es wird erwartet, dass alle Preisberechtigten zur Rangverkündigung erscheinen.
<b>Schweizerischer Schulsporttag vom 29. Mai 2026 in Winterthur</b>	Die vier Erstplatzierten der Kategorien Knaben A und Mädchen A vom Wald-OL qualifizieren sich für den Schweizerischen Schulsporttag (SSST) ( <a href="https://schulsporttag.ch/">https://schulsporttag.ch/</a> ). Die qualifizierten Teams treffen sich mit ihren Betreuern um 14:25 Uhr beim Check-in, um ihre Teilnahme am Schweiz. Schulsporttag vom 29. Mai 2026 in Winterthur zu bestätigen. Falls ein Team nicht am SSST teilnehmen kann, rückt automatisch das nächste Team nach. Weitere Auskünfte bei Andreas Zaugg, <a href="mailto:a.zaugg@schule-ws.ch">a.zaugg@schule-ws.ch</a> , 079 475 80 19.
<b>Versicherung</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Jegliche Haftung der Veranstalter und ihrer Hilfspersonen wird, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen.
<b>Sicherheit</b>	Die Aufsichtspflicht für die Kinder liegt während des gesamten Anlasses bei der jeweiligen Betreuungsperson.
<b>Sanität</b>	Die Sanität befindet sich beim Eingang der Turnhallen.
<b>Zecken</b>	Unter <a href="http://www.zecken.ch">www.zecken.ch</a> findet man wichtige Informationen über das Thema Zecken. Lange Beinkleidung wird im Wald empfohlen.
<b>Fundgegenstände</b>	Können beim Check-in abgegeben, erfragt und abgeholt werden.
<b>Datenschutz</b>	An der Veranstaltung können Fotos gemacht werden. Die Fotos können von den Sponsoren und den Veranstaltern verwendet und publiziert werden. Personen, die nicht fotografiert werden möchten, melden dies der Auskunft (s. unten).
<b>Besonderes</b>	Am 06.Mai 2026 findet in Spiez ein Abend-OL statt. Eine super Gelegenheit kurz vor dem Anlass nochmals ein Training zu absolvieren. (s. <a href="https://www.olg-hondrich.ch/wettkaempfe/abendlaeufer/">https://www.olg-hondrich.ch/wettkaempfe/abendlaeufer/</a> )
<b>Auskunft</b>	Startlisten: <a href="mailto:nicolas.langenegger@gmail.com">nicolas.langenegger@gmail.com</a> Alle anderen Anfragen: <a href="mailto:evi.jueni@gmail.com">evi.jueni@gmail.com</a>

Sponsor



**minipic**  
the swiss snack



Beisheim Stiftung

**asuera**  
STIFTUNG

Stiftung  
**FREUDE HERRSCHT**

**OCAD**  
the smart software  
for cartography

Swiss Orienteering

**SW/SS**  
orienteering

mit Förderung des



Unterstützt durch

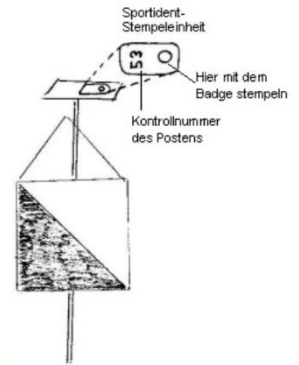


Lokale Organisatoren

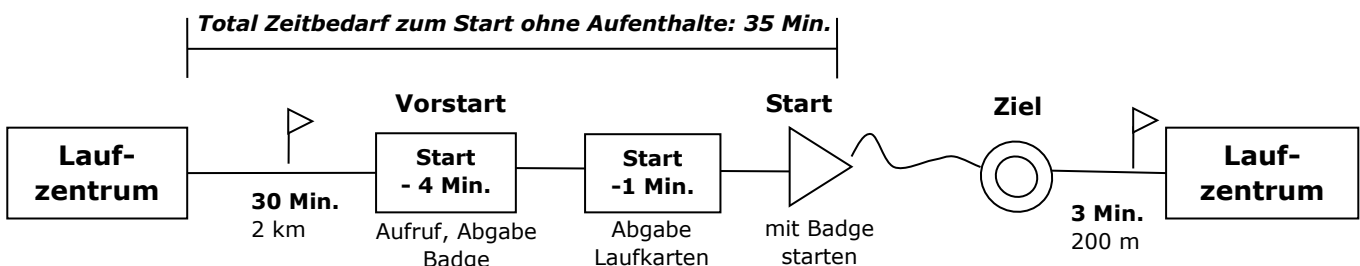


## Allgemeine Infos zu den Läufen

<b>Lotsen</b>	Im Laufgelände gibt es Lotsen mit Leuchtwesten, die bei Bedarf helfen.
<b>Postensystem</b>	<p>Es werden elektronische Posten (Sportident) mit rot-weißen Flaggen verwendet. Beim Posten wird der Badge (SI-Card) in die elektronische Posteneinheit eingeführt. Die Postenquittung erfolgt durch ein optisches und ein akustisches Signal. Wenn kein Signal erkennbar ist oder die Posteneinheit fehlt, ist mit der Postenzange auf die OL-Karte zu lochen.</p> <p><b>Achtung:</b> Da die Posten zum Teil nahe beieinanderstehen, muss stets die Kontrollnummer kontrolliert werden. Die Kontrollnummer ist auf der Laufkarte neben der Postennummer aufgedruckt (z.B. 1-31). Wichtig ist es, dass die Posten in der richtigen Reihenfolge quittiert werden. Wird aus Versehen ein falscher Posten zusätzlich quittiert, macht dies nichts.</p>
<b>Auswertung</b>	Der Badge ist nach dem Zieleinlauf sofort beim Ziel auszulesen. Die Kosten beim Verlust eines Badges gehen zulasten der Mannschaft.
<b>Sperrgebiete</b>	Sperrgebiete sind auf der Karte rot schraffiert eingezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Missachtung führt zur Disqualifikation.
<b>Laufkarten</b>	Die Laufkarten werden im Ziel eingezogen. Sie können ab 14.15 Uhr beim Check-in abgeholt werden.
<b>Wertung</b>	Postenfehler werden mit einer Zeitstrafe von 15 min / Fehler (Wald-OL) oder 5 min / Fehler (Staffel) bestraft. Mehr als 2 Fehler führen zur Disqualifikation des Teams.



## Wald-OL



<b>Modus</b>	Alle Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge und im Team anzulaufen.
<b>Laufgelände</b>	Der Wald-OL findet auf der OL-Karte «Lattigenwald» (Masstab 1: 7500) statt. Im Wald besteht ein dichtes Wegnetz. Bitte lange Beinkleidung und gute Laufschuhe tragen.
<b>Weg zum Start</b>	<b>Ca. 30 Min. Fussweg.</b> Der markierte Weg darf nicht verlassen werden.
<b>Start</b>	Aufruf der Teams 4 min vor der Startzeit. Ablauf s. Skizze oben.
<b>letzter Posten</b>	Der letzte Posten ist für alle Kategorien ein bemannter Kontrollposten. Der Zieleinlauf darf erst in Angriff genommen werden, wenn sich beide Läufer des Teams beim letzten Posten befinden. Dann erfolgt der Schlussspurt mit dem Badge ins Ziel.

Sponsor



Partner



Swiss Orienteering



mit Förderung des



Unterstützt durch



Lokale Organisatoren



**Strassenquerung** Der Wald-OL führt über eine Strasse. Unmittelbar vor und nach der Strassenquerung gibt es Posten. Der Abschnitt zwischen diesen Posten ist zeitneutralisiert (zählt nicht zur Laufzeit). Den Anweisungen des Hilfspersonal ist für eine sichere Überquerung zwingend Folge zu leisten.

**Ziel** Im Ziel wird die Zeit mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit gestoppt, und zwar unabhängig davon, ob der zweite Läufer oder die zweite Läuferin einer Mannschaft die Ziellinie passiert hat oder nicht. Mannschaften, die den Wettkampf nicht beendet haben, passieren das Ziel ebenfalls und melden sich bei der Auswertung beim Ziel des Wald-OLs. Zielschluss ist 90 Min. nach dem letzten Start.

<b>Bahnlängen Wald-OL</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Distanz</b>
	Knaben A	ca. 3.6 Lkm
	Knaben B	ca. 3.0 Lkm
	Knaben C	ca. 2.4 Lkm
	Mädchen A	ca. 3.1 Lkm
	Mädchen B	ca. 2.5 Lkm
	Mädchen C	ca. 2.4 Lkm

## Staffel-OL

**Modus** Alle Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Person A (rote Startnummer) läuft die erste Strecke. Person B wartet in der Zwischenzeit im Warteraum und kann seine Laufkarte studieren. Nachdem Person A den letzten Posten auf seiner Karte angelaufen hat, begibt sie sich zu ihrem Teamkollegen, um ihm den Badge zu übergeben. Danach kann Person A ausserhalb des Warteraumes den Einlauf des Teamkollegen verfolgen. Person B (schwarze Startnummer) läuft nun die zweite Strecke und läuft ins Ziel. Dort wird mit dem Einführen des Badges in die Zieleinheit die Laufzeit gestoppt. Die Bahn B ist leicht einfacher als Bahn A.

**Teams mit 3 Personen** Pro Team können nur 2 Personen an der Staffel teilnehmen. Diese tragen die rote und die schwarze Startnummer. Wenn gewünscht, kann sich die dritte Person im Team um 14:00 beim Check-in melden, um ohne Klassierung eine Staffelstrecke zu absolvieren.

**Laufgelände** Die Staffel findet auf der neuen Schularealkarte «ABC-Sportzentrum» (Massstab 1:1'000) statt.

**Weg zum Start** Der Start der Staffel befindet direkt beim Wettkampfszentrum (siehe Übersichtsplan).

**Start** Der Aufruf erfolgt 3 Minuten vor der Startzeit. Jede Mannschaft erhält vor dem Start 2 Laufkarten mit den eingedruckten Bahnen.

**Laufkarten** Die Laufkarten werden im Ziel eingezogen. Sie können ab 14.15 Uhr beim Check-in abgeholt werden.

**Start der Elite** Um 12:00 Uhr und 13:00 Uhr wird der Ablauf der Staffel genau erklärt. Um ca. 12:00 erfolgt der Staffelstart der Nationalmannschaftsmitglieder. Sie werden eine Richtzeit laufen und hoffen auf eine lautstarke Unterstützung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Sponsor



Partner



Swiss Orienteering



mit Förderung des



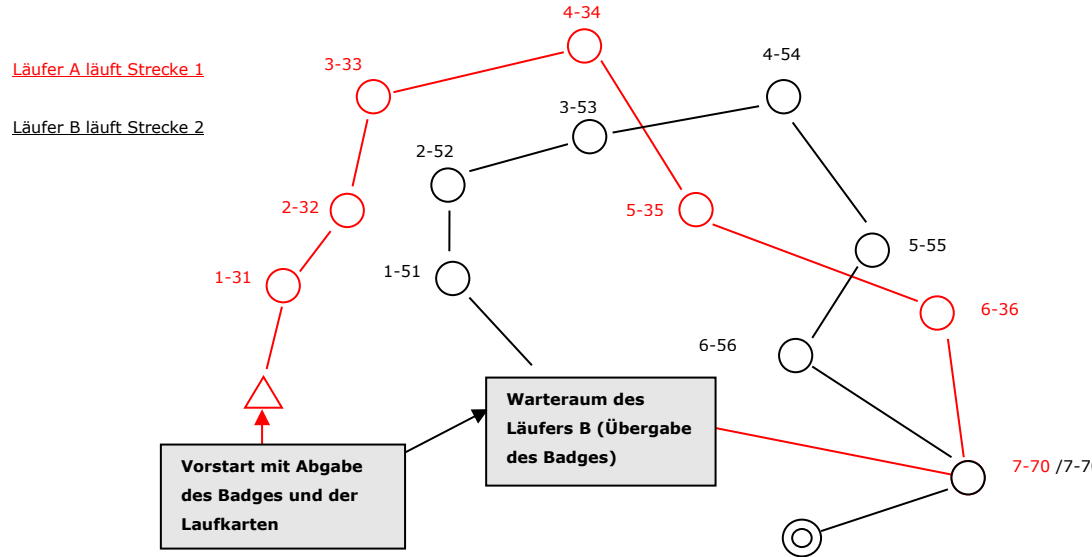
Unterstützt durch



Lokale Organisatoren



# Ablauf der Staffel



Sponsor



Partner



Swiss Orienteering



mit Förderung des



Unterstützt durch



Lokale Organisatoren



# Übersichtsplan

## Situationsplan

- 1 Weg von der Haltestelle Lattigen
- 2 Ein-/Ausgang Sportanlage
- 3 Beschränkte Anzahl Parkplätze,
- 4 Garderoben
- 5 Check-in/Info/Festwirtschaft
- 6 Weg zum Start
- 7 Zurück vom Ziel
- 8 Start/Ziel Staffel
- 9 WC-Anlage
- 10 Sanität

## ABC Zentrum

Masstab: 1:1'000

Äquidistanz: 5m

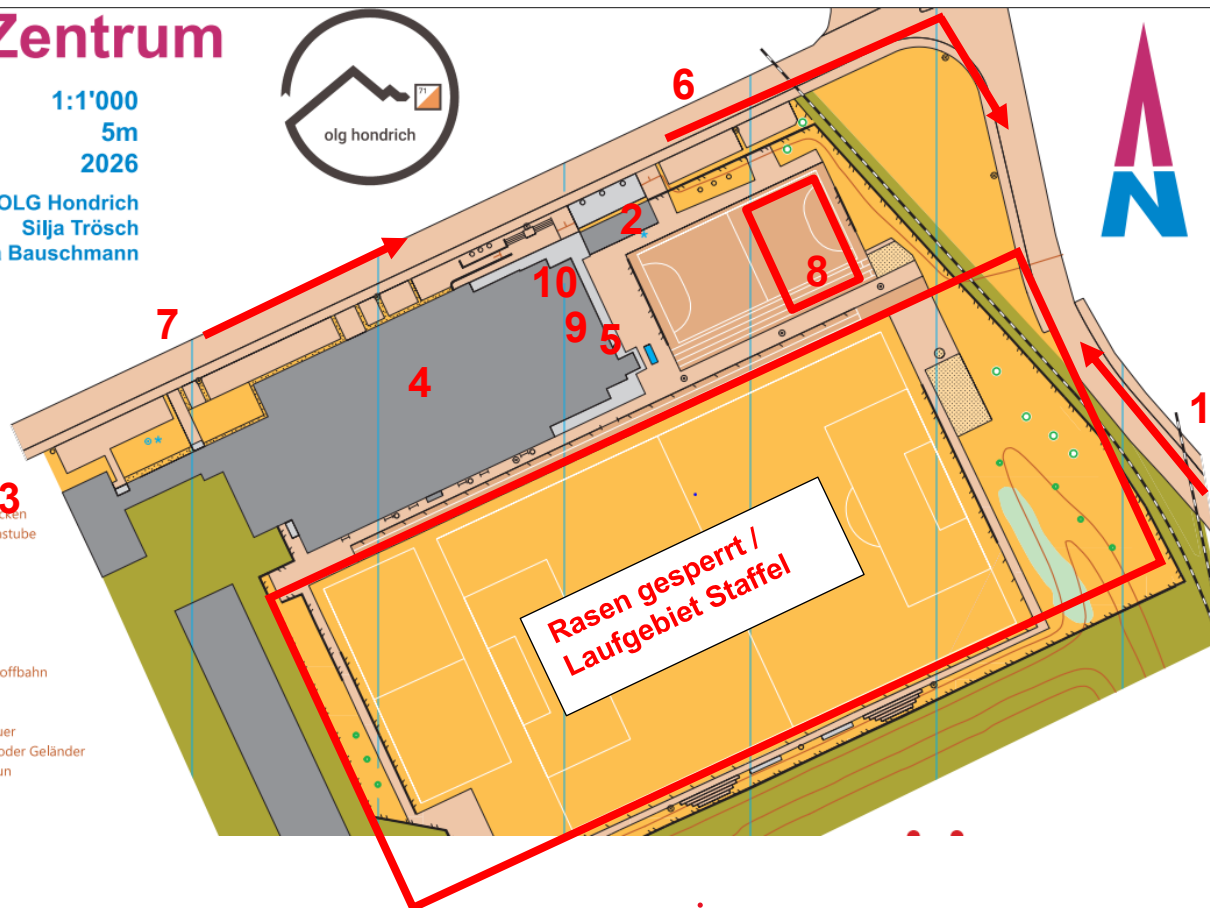
Stand: 2026

Herausgeber: OLG Hondrich

Kartografie: Silja Trösch  
Jana Bauschmann



	Höhenkurve
	Steiniger Boden
	Sandiger Boden
	Brunnen, Waschbecken
	Wasserhahn, Brunnstube
	Hydrant
	Rasen
	Büsche
	Grosser Baum
	Busch oder Baum
	Befestigte Fläche
	Sportplatz, Kunststoffbahn
	Bahngleise
	Passierbare Mauer
	Unpassierbare Mauer
	Passierbarer Zaun oder Geländer
	Unpassierbarer Zaun
	Verbotenes Gebiet
	Gebäude
	Überdachung



Sponsor



**minipic**  
the swiss snack

Partner



Beisheim Stiftung

**asuera**  
STIFTUNG

Stiftung  
**FREUDE HERRSCHT**

**OCAD**<sup>®</sup>  
the smart software  
for cartography

Swiss Orienteering

**SW/SS**  
orienteering

mit Förderung des



Unterstützt durch



Lokale Organisatoren

