

3. Abend-Orientierungslauf der



Datum: Mittwoch 6. Mai 2026

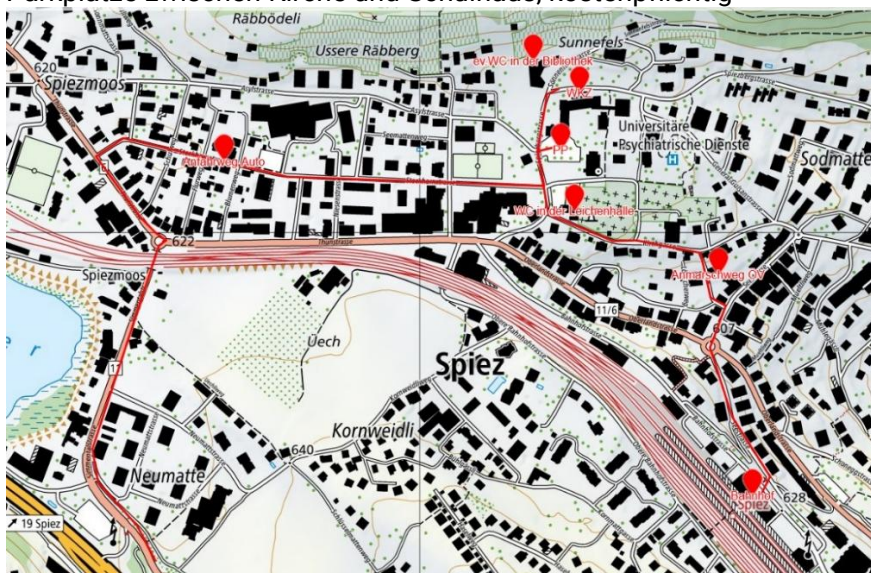
Besammlung: Schulhaus Längenstein, Spiez <https://s.geo.admin.ch/pyrrguo8ae8i>

Startzeiten: 17.00 bis 18.30 Uhr (Zielschluss 19.30 Uhr)

ÖV.: zu Fuss 10 Minuten ab BH Spiez.

Velo: Parkplätze beim Schulhaus

Auto: Parkplätze zwischen Kirche und Schulhaus, kostenpflichtig



Kategorien: Es werden 4 verschiedene Bahnen angeboten.
Bahn lang: 4.6 km / 140m / 22 Posten. mittel schwierig: 3.8km / 120m / 18 Posten. mittel einfach: 3.1km / 120m / 13 Posten. kurz: 2.1km / 70m / 11 Posten.

Karte: Spiez 1:4'000 / 2m / Stand 2025 mit Aktualisierungen.

Wichtig: auf der Karte eingedruckte Sperrgebiete und Olive Flächen dürfen **NICHT** betreten werden. Wir spannen keine Eliteläufer*innenleitungsbander und vertrauen auf **Fairplay! Es gelten die gängigen Verkehrsregeln. Passt auf den Strassen auf, der Abend OL ist keine WM.**

Startgeld: Pro Mannschaft oder Einzelläufer CHF 5.--
1 Karte pro Gruppe, für jede zusätzliche Karte CHF 3.- Mitglieder OLG Hondrich und OLG Thun und BeOL-Nachwuchsteam gratis.

Versicherung: Die Teilnehmer sind durch den Veranstalter nicht versichert

Anmeldung: Am Lauftag am Besammlungsort, keine Voranmeldung

Auskunft: Ursli Jordi, info@olplus.ch, 079 392 81 32

Rangliste: Wird auf www.olg-hondrich.ch veröffentlicht
Ursli und seine Helfer*innenschar freuen sich auf eine rege Teilnahme!