

3. Abend-Orientierungslauf der



Datum: Mittwoch 6. Mai 2026

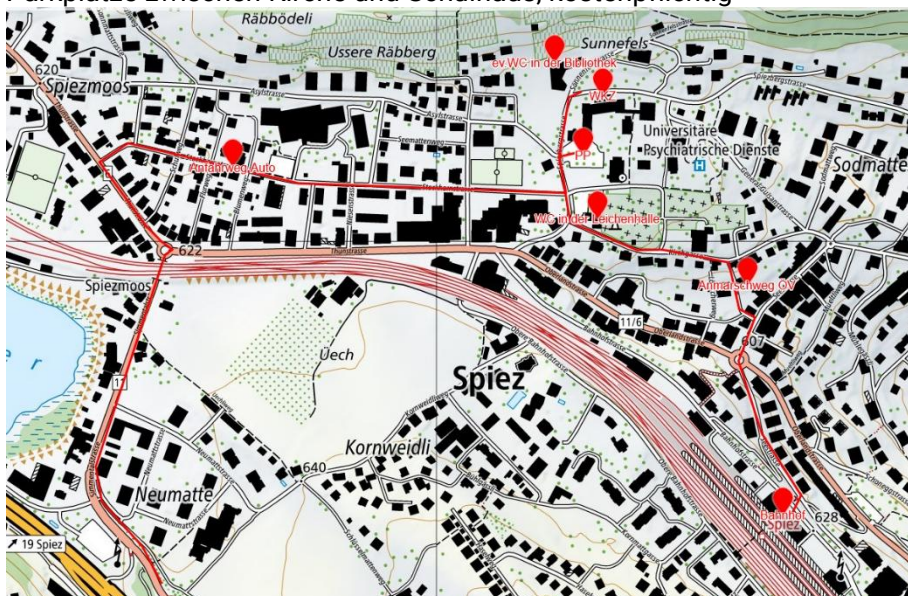
Besammlung: Schulhaus Längenstein, Spiez <https://s.geo.admin.ch/pyrrguo8ae8i>

Startzeiten: 17.00 bis 18.30 Uhr (Zielschluss 19.30 Uhr)

ÖV.: zu Fuss 10 Minuten ab BH Spiez.

Velo: Parkplätze beim Schulhaus

Auto: Parkplätze zwischen Kirche und Schulhaus, kostenpflichtig



Kategorien: Es werden 4 verschiedene Bahnen angeboten. Die Bahnen C und D sind auch für Einsteiger und Familien geeignet. Die Bahn A entspricht einem zu langen Sprint für HE Läufer. Die anderen Bahnen sind kürzer. Eher Dorf-OL Charakter.

Karte: Spiez 1:4'000 / 2m / Stand 2025 mit Aktualisierungen.

Wichtig: auf der Karte eingedruckte Sperrgebiete und Olive Flächen dürfen NICHT betreten werden

Startgeld: Pro Mannschaft oder Einzelläufer CHF 5.--
1 Karte pro Gruppe, für jede zusätzliche Karte CHF 3.- Mitglieder OLG Hondrich und OLG Thun und BeOL-Nachwuchsteam gratis.

Versicherung: Die Teilnehmer sind durch den Veranstalter nicht versichert

Anmeldung: Am Lauftag am Besammlungsort, keine Voranmeldung

Auskunft: Ursli Jordi, info@olplus.ch, 079 392 81 32

Rangliste: Wird auf www.olg-hondrich.ch veröffentlicht

Ursli und seine Helfer*innenschar freuen sich auf eine rege Teilnahme!