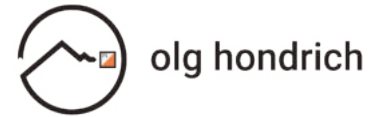




Info-Blatt der OLG Hondrich



Inhalt

Impressum	2
Vorwort	4
Termine	5
aus dem Vorstand	8
Berichte	10
Resultate	14

Impressum

Redaktion / Layout

Markus Seibel
Parkstrasse 20
3700 Spiez

Mail markus.seibel@bluewin.ch

Druck

media perret
Lerchenweg 7
3270 Aarberg
www.mediaperret.ch

Auflage

60 Exemplare

Redaktionsschluss 2/2026

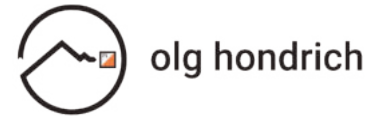
15.05.2026



Wir freuen uns Sie
bei Optik Bouvier
zu begrüssen!

Thunstrasse 8 • 3700 Spiez
033 654 86 20 • optikbouvier.ch





Vorwort

Danke Lukas für die Nominierung, eine Ehre für mich.

Katrin hatte die Idee, dass ich über meinen ersten OL Wettkampf, den ich alleine gelaufen bin, schreiben soll. Nun hat schon Lukas in seinem Vorwort über seine OL Anfänge geschrieben. Brilliant. Schwierig für mich das mit dem gleichen Thema zu toppen.

Item, ich erzähle gleichwohl von meinem ersten OL, den ich alleine absolviert habe. 1975 lief ich mit dem Vater in Kategorie Familie. Das machte Spass! Aber irgendwie hatte ich die Idee alleine zu laufen. Der Vater war skeptisch, da ich erst 10ni, 1,2Meter läng und 20Kilo schwer war. Da ich dazu neige, übermütig zu sein, hatte ich das Gefühl, dass ich das schon schaffen werde.

Ich wollte an einem Lauf der Thuner-Schüler-OL-Meisterschaft laufen. Und zwar im Lattigenwald, schliesslich kannte ich den. Der Lauf war an einem Mittwochnachmittag im August, es regnete wie noch nie vorher, Mutter war auch skeptisch, Vater auch, denn der Start war im Auwald und der ist flach.

Vielleicht ist auch noch zu sagen, dass vor 51 Jahren die Bahnen auch für Schüler reeeecht schwierig waren. Öppen so DH16 Niveau von 2026.

Da der Auwald flach war, meinte Vater, dass ich noch lernen sollte, wie man mit dem Kompass genau quer laufen kann. Auso lernte ich das nach dem Mittagessen vor dem Lauf. Und da es ja regnete wie noch nie zuvor, zeigte mir Vater den Gebrauch vom Kompass in der guten Stube. Theorie und Praxis super verbunden! Macht mir bis heute Eindruck! Damals gab es noch keine Daumenkompassse nur Plattenkompassse und man lernte den Kompass einzustellen. Vater meinte, das es völlig reiche mit dem Kompass nur die Karte zu Norden und so die Laufrichtung zu ermitteln, den Kompass einstellen brauche nur Zeit. Er übte mit mir und hoffte, dass ich das dann im Wettkampf unter Wettkampfdruck auch richtig machen würde.

Ein grosses bisschen war ich am Start schon nervös..... Aber einen Rückzieher machen gab es nicht.

Ob ich vor oder nach dem Start abzeichnen durfte, weiss ich nicht mehr.

Die ersten paar Posten im Auwald waren recht schwierig. Ich wandte den Gebrauch des Kompasses bravourös an und fand die Posten. Eigentlich sollte man Posten anlaufen und nicht finden..... aber vor 51 Jahren waren die Objekte, die auf der Karte waren noch nicht sooo lagerichtig und je nach Lagerichtigkeit hatte man das Gefühl, dass man die Kompassrichtung nicht sauber eingehalten hatte. Also schaltete man im Postenraum den Rundumblick (oder Scheibenwischer) ein und versuchte die Postenflagge zu erspähen, respektive zu finden.

Zirka nach einem Drittel des Laufes war der Wechsel über die Autobahn in den Rustwald. Logisch, dass man die Autobahn über die Brücke überquerte. Heut zu Tage muss man die Autobahn als Sperrgebiet eintragen, vor und nach der Brücke einen Posten setzen, damit auch jeder Teilnehmer*innnn die Autobahn über die Brücke überquert. Im Rustwald war ich weniger erfolgreich, mit den Wegen, die ständig die Richtung änderten, überfordert. Kompasslaufen wie im Auwald war auch nicht so einfach, da es ständig durch die grossen Dolinen ging. Höhekurven war DIE Überforderung als 10 Jähriger. Zwei Posten fand ich nicht auch nicht mit der Hilfe von einem Mädchen (ich glaube es war die jüngere von den Suter-Göörls). Irgendwann wurden wir im Wald von einem Mann aufgehalten, der uns sagte, dass die Posten eingezogen werden und er uns doch mit dem Auto in die trockene Turnhalle fahren würde. Da wir zu zweit waren und da man vor 51 Jahren nicht auf die Schnelle Mueti oder Ätti telefonieren konnte, stiegen wir ein. Heut zu Tage unmöglich!! Er fuhr uns tatsächlich zurück in die Turnhalle und Mutter war froh mich wieder zu sehen. Enttäuscht war ich nicht, zwei Posten nicht gefunden zu haben. Enttäuscht war ich, dass ich nicht die Möglichkeit erhalten hatte, alle Posten zu suchen.....



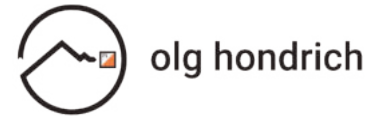
Und da waren noch meine Hosen:

Ich hatte zu dieser Zeit keine schnellen, massgeschneiderte, leichte Hosen aus Polyester, sondern währschafte Trainerhosen (ich glaube mich zu erinnern, dass sie grau waren und zu gross waren, kein Problem, sicher nachgetragen von einer GROSSEN Schwoscht) aus Baumwolle. Nach 10 Minuten im grössten Regen aller Zeiten waren die Hosen sooo schwer, dass sie mir runterrutschten. Immer und öfter..... besonders peinlich war es, als ich die Autobahn auf der Autobahnbrücke überquerte und sie runterrutschten. Sooooooo peinlich!!! Während dem weiteren Verlauf vom Lauf musste ich die Hosen immer mit der einen Hand halten, damit sie nicht runterrutschten. Eine grosse Herausforderung. Karte lesen, Kompass anwenden, rennen und Hosen halten damit sie nicht runterrutschten.

Item, heute laufe ich mit den superleichten, massgeschneiderten, Polyesterhosen von OLplus. Die rutschen nicht runter.

Ursli

Das nächste Vorwort darf mein Neffe, Andri Jordi schreiben.



Termine

Datum	Was	Bemerkungen
04. März 2026	1. Abendlauf	Seeholzwald, KM Nacht
02. Mai 2026	KM Grümpu-OL	Rugen
06. Mai 2026	2. Abendlauf	Sprint
08. Mai 2026	Berner sCOOL-Cup	Spiez
12. Mai 2026	Vorstandssitzung	
16. Mai 2026	Waldputzete	Seeholzwald
11. August 2026	Vorstandssitzung	
22. August 2026	KM Minigolf	
28. August 2026	3. Abendlauf	Rugen, KM Tag
26. - 27. September 2026	Klubreise	Tessin
03. - 04. Oktober 2026	Weekend Sörenberg	
11.10.2026	53. Hondricher OL	Elsigenalp
22.10.2026	13. Schüler OL	Lattigenwald
07. November 2026	Vorstandssitzung	
14. November 2026	KM Bowling	

Mutationen

Eintritte

- Levi und Joni Schmid

Austritte

- Leo Seibel
- Eveline Husner
- Daniela und Kurt Mühlethaler



aus dem Vorstand

Sitzung vom 06.02.2026

Aktivitäten

- Start Hallentraining am 10.01., weitere Daten sind 17. / 24. u 31.01. / 07.02., jeweils 09 Uhr in der Seematteturnhalle
- DV BOLV am 20.01. in Burgdorf, keine besonderen Traktanden

Wettkämpfe

- Hondricher Nacht OL und Hondricher OL 2027: 13./14. März 2027 im Ballenberg
- sCOOL-Cup vom 08.05. in Spiez/Lattigen: Vorbereitungen laufen

Nachwuchs

- Wintertraining LTS läuft, Planung nächste Saison hat begonnen

Karten

- Kärtelertagung am 24.01. in Olten

Vorbereitung HV vom 28.02.

- Die Aufträge an die Vorstandsmitglieder folgen per Mail
- Anpassungen Statuen aufgrund Branchenstandard Swiss Olympic
- Anpassungen Startgeldervergütung

Verschiedenes

- Die neue Vereinsfahne ist eingetroffen



olg hondrich

aus dem Vorstand

Sitzung vom 10.02.2026

Aktivitäten

- Hallentraining jeweils samstags in der Seematteturnhalle in Spiez, es sind etwas weniger Teilnehmer als letztes Jahr, es waren abwechslungsreiche Trainings. Danke an die Leiter.
- DV SOLV vom 07.03. in Stans, Teilnahme Markus

Wettkämpfe

- 22.02. Winter-OL im Hondrichwald, Organisation Familie Jüni, merci!
- 04.03. 1. Abendlauf im Seeholzwald mit KM Nacht
- 06.05. 2. Abendlauf in Spiez
- Vorbereitungen sCOOL-Cup vom 08.05.2026: Ausschreibungen versandt, viele Helferzusagen

Nachwuchs

- Lager bei "Support my Camp" der Migros angemeldet

Karten

- Gute Präsenz der OLG bei der OCAD App Einführung

Vorbereitung HV

- Zusammenstellen des Foliensatzes
- Besprechung Jahresrechnung und Budget

verschiedenes

- Offerten für Druck Info-Blatt und Jahresbericht liegen vor, Entscheid durch Markus nach Prüfung



Hallentraining 2026

Am 17.01.26 waren wir mit der OLG auf der Loipe in Aeschi anstelle des Trainings in der Halle. Zum Einwärmen haben wir ein kleines Spiel auf den Langlaufskiern und eine kleine Langlaufstaffel in zwei Gruppen gemacht. Danach ist jede*r in seinem eigenen Tempo eine Schlaufe gelaufen. Anschliessend sind wir kurz weiter zu einer kleineren Schlaufe gefahren und haben dort wieder aufeinander gewartet. Danach sind wir zu einem Aussichtspunkt gelaufen und anschliessend weiter ins Suldtal bis zu einem Beizli. Zum Schluss mussten wir die ganze Strecke wieder zurückfahren. Es war eine gute Vorbereitung für den Ski OL Schweizermeister Langdistanz am 18.1.26 auf der Moosalp. Danke an Ruth für das Training!

Aimon





Einsteigerkurs Orientierungslauf 2026

- Organisation:** OLG Thun und OLG Hondrich
- Teilnehmende:** OL-Einsteiger ab Jahrgang 2017
Interessierte Eltern ohne OL-Erfahrung (eigene Gruppe)
- Kursdaten:** **Mi 22. April** 17.45 – 19.15 Uhr - Gotthelfschulhaus
Mi 29. April 17.45 – 19.15 Uhr – Schorenwald
Mi 06. Mai 17.45 - 19.15 Uhr – Teilnahme am Hondricher Abendlauf
Gleichzeitig mit dem ersten Kursteil findet für die Eltern ein Informationsanlass statt
- Weiterführung:** Für die Kinder besteht die Möglichkeit nach absolviertem Einsteigerkurs, jeweils am Mittwochnachmittag (17.45 Uhr bis ca. 19.15 Uhr) an den Trainings des BeOL Nachwuchsteams (OLG Thun/ OLG Hondrich) (J+S-Kurs) teilzunehmen
- Kurskosten:** 15 Fr. pro Person für Kartenmaterial (werden an den J+S-Kurs angerechnet, wenn dieser anschliessend besucht wird)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung / Auskunft:** Natascha Meier, Schwendibachstrasse 20, 3624 Goldwil
033 442 04 18 / 079 389 20 85
nat_hutter@hotmail.com

Anmeldung mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Mobile Nr. der Eltern, Mailadresse, AHV Nummer (steht auf der Krankenkassenkarte), Teilnahme der Eltern (ja-nein)
- Meldeschluss:** Montag, 13. April 2026

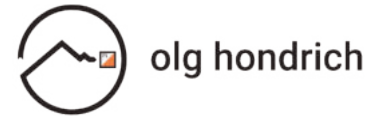
Frühlingslager BEOL-Nachwuchsteam

Unser traditionelles Frühlingslager kommt immer näher. Ein **MUSS** für alle kleinen, grossen, gemütlichen und schnellen Postenfinder*innen. Wir laden dich und alle anderen Kinder und Jugendlichen in dieses Lager in Arzier ein und freuen uns auf ganz viele Teilnehmende. Das wird wiederum eine tolle Lagerwoche 😊!

- Datum:** Montag 6. April – Samstag 11. April 2026
- Ort:** La Rencontre, Rte de Saint-Cergue 46, 1273 Arzier-Le Muids
<http://www.larencontre-arzier.ch/>
- Programm:** Zum Lagerstart gemeinsame Teilnahme am Bucheggberger OL in Lüterkofen, lehrreiche OL-Trainings in Wäldern und Dörfern, Spiele, eine gute Woche in guter Gemeinschaft. Das genaue Programm und die Weisungen werden rechtzeitig vor Lagerbeginn allen Angemeldeten zugestellt.
- Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche des BeOL-Nachwuchsteams (OLG Thun und OLG Hondrich), sowie weitere interessierte Kinder und Jugendliche mit OL Erfahrung. (BeOL Nachwuchsteam Mitglieder haben Vorrang.)
- Reise:** Mit Kleinbussen
- Kosten:** Fr. 200.--/Teilnehmer*in,
ab 2 Kindern aus der gleichen Familie Fr. 170.--/Kind.
(Sollte für eine Familie der Teilnehmerbeitrag ein finanzielles Problem darstellen, bitte melden.)
- Anmeldung:** Per Mail an Natascha Meier, nat_hutter@hotmail.com mit folgenden Angaben: Vorname, Nachname, Adresse, Handy-Nummer Eltern (Noffallnummer), Mail-Adresse Eltern, Geburtsdatum, AHV-Nummer, Badgenummer (falls vorhanden), Rega-Gönner ja/nein und dem ausgefüllten Notfallblatt

Anmeldeschluss: spätestens **15. März 2026**.





Resultate

Laufresultate der OLG Hondrich Mitglieder

TOM

H10	1. Aimon Schwarz	21:30
H14	11. Flurin Schwarz	1:03:28
H120	14	1:37:53
D16	3. Marilie Schwarz	1:10:47
DE	13 Jana Jakob	2:12:13

Heiliger Morgen Sprint Indoor

GD	34. Andrea Dätwyler	1:23:12
GM	49. Andri Jordi	1:01:25
	64. Peter Jordi	1:29:19
	67. Beat Trösch	1:33:39
	68. Urs Trösch	1:39:43
W	25. Matthias Christener	58:36
	51. Urs Dätwyler	1:21:59
M	9. Rahel Christener	40:49
	13. Dina Trösch	43:35

Heiliger Morgen Sprint Outdoor

GM	38. Andri Jordi	19:38
W	20. Matthias Christener	20:50
	32. Beat Trösch	22:50
	61. Andrea Dätwyler	33:36
M	4. Silja Trösch	17:50
	24. Rahel Christener	26:38
Z	4. Dina Trösch	16:20

8. Ski-OL Val Müstair

M	4. Andri Jordi	46:29
---	----------------	-------

9. Ski-OL Val Müstair

M	5. Andri Jordi	22:14
---	----------------	-------

10. Ski-OL Val Müstair

M	9. Andri Jordi	33:18
---	----------------	-------

Winter Stadt OL

S+E	2. Adrian Loosli, Tabea Steiner	32:32
-----	---------------------------------	-------

Ski-OL SM Sprint Moosalp

HE	3. Andri Jordi	19:59
H50	5. Peter Jordi	30:28
D50	3. Silvia Jordi	27:36

Ski-OL SM Lang Moosalp

HE	2. Andri Jordi	47:52
H11	3. Aimon Schwarz	34:05
H14	3. Flurin Schwarz	26:03
H40	3. Stefan Schüpbach	50:20
H50	2. Peter Jordi	46:55
D14	2. Finja Schüpbach	31:12
D50	2. Silvia Jordi	50:19
	4. Katharina Schwarz	1:02:22



GESTALTEN | DRUCKEN

OL-Karten • Postenbeschreibungen
Startnummern • Geschäftsdrucksachen
Flyer • Karten • Prospekte • Broschüren
Vereinsheftlis • Inserate
Geschäftsberichte
Preislisten • Plakate
Logos und vieles mehr...



media perret
grafik | druck | ol-karten

lerchenweg 7 | 3270 aarberg | 032 392 47 70
info@mediaperret.ch | www.mediaperret.ch

Homologierte OL-Kartendruckerei
Mitglied Fachgruppe Karten SOLV

sw/ss
orientierung

