

3. Abend-Orientierungslauf der



Datum: Donnerstag, 11. September 2025

Besammlung: Rogglischeune; Spiez; ab 17.00 Uhr

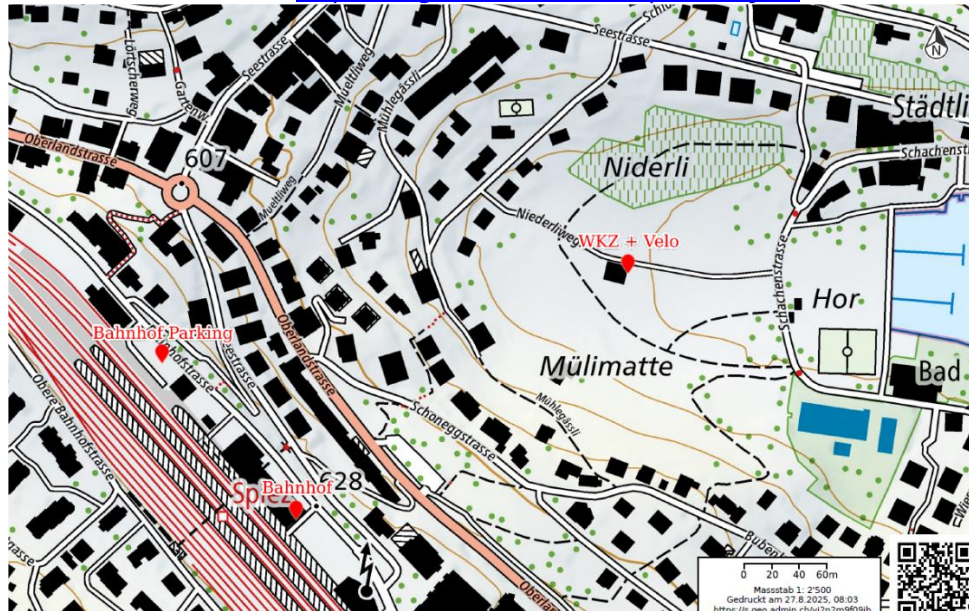
Startzeiten: 17.30 bis 18.45 Uhr (Zielschluss 19.30 Uhr)

ÖV.: Zug bis Spiez, dann 10 Minuten Fussmarsch

Velo: Parkplätze beim Besammlungsort

Auto: Parkplätze im Parkhaus am Bahnhof (Parkgebühr)

Übersicht: <https://s.geo.admin.ch/msq3muetcjmn>



Kategorien: Es werden 4 verschiedene Bahnen angeboten.
Die Bahnen sind auch für Einsteiger und Familien geeignet.
Einlaufkarte zum Start
Urban OL → Laufschuhe

Karte: Spiez 1:4'000/ 2m / 2025

Startgeld: Pro Mannschaft oder Einzelläufer CHF 5.--
1 Karte pro Gruppe, für jede zusätzliche Karte CHF 3.-
Mitglieder OLG Hondrich und OLG Thun und
BeOL-Nachwuchsteam gratis.

Versicherung: Die Teilnehmer sind durch den Veranstalter nicht versichert

Anmeldung: Am Lauftag am Besammlungsort, keine Voranmeldung

Auskunft: Ursli Jordi / ursli.j@bluewin.ch / 079 392 81 32

Rangliste: Wird auf www.olg-hondrich.ch veröffentlicht

Bemerkung: **Bahn lang-schwierig und mittel-schwierig sind analog der Elitebahnen (Frauen und Mannen) vom Testlauf, der am Nachmittag stattfindet. → du kannst dich mit den weltbesten messen!**