



**olg hondrich**

## **Kontakte**

### **Präsident**

Markus Seibel  
Parkstrasse 20  
3700 Spiez  
Telefon 079 820 82 66  
Mail [kontakt@olg-hondrich.ch](mailto:kontakt@olg-hondrich.ch)

### **Nachwuchsbetreuung**

Beat Trösch  
Eigerweg  
3700 Spiez  
Telefon 079 500 14 29  
Mail [nachwuchs@olg-hondrich.ch](mailto:nachwuchs@olg-hondrich.ch)

### **Kartenverkauf**

Mail [kartenverkauf@olg-hondrich.ch](mailto:kartenverkauf@olg-hondrich.ch)

### **Homepage**

[www.olg-hondrich.ch](http://www.olg-hondrich.ch)



## Einstieg in den OL-Sport mit der OLG Hondrich

Für Jugendliche findet am späteren Mittwochnachmittag / früher Abend ein wöchentliches Training in der Region Spiez / Thun statt.

Wir lernen die OL Karte zu lesen, den Kompass zu nutzen, die optimale Route zu wählen und vieles mehr. Jährlich bieten wir im Frühjahr Schnuppertage für Jugendliche und Erwachsene an und gehen ins Trainingslager.

Wir trainieren zusammen mit der OLG Thun unter dem Namen BeOL Nachwuchsteam.



## Die OLG Hondrich und sCOOL!

Wir beteiligen uns an sCOOL, dem nationalen OL Schulprojekt. Auch unterstützen wir die Schulen im Berner Oberland bei der Durchführung von OL's. Von diversen Schulhausarealen haben wir OL Karten erstellt. Die vorhandenen Karten findest du auf unserer Homepage.



## Trainieren mit der OLG Hondrich

Während der OL Saison bieten wir fünf Abendläufe für Anfänger und Fortgeschrittene als ideale Trainingseinheit an. Im Januar / Februar trainieren wir jeweils gemeinsam am Samstagvormittag in der Seematte-Turnhalle in Spiez.

## Das Klubleben in der OLG Hondrich

Es läuft immer etwas. Übers Jahr verteilt findet unsere Klubmeisterschaft statt, wir reisen gemeinsam an Wettkämpfe und gehen auf Klubreise. Viermal im Jahr erscheint unser Info-Blatt, das über unser Klubleben informiert.



## Die OLG Hondrich als Organisator

Alljährlich wird durch die OLG der Hondricher OL organisiert, alle drei Jahre der Hondricher Nacht-OL. Für die Schulen in der Region betreuen wir jedes Jahr Postennetze in Wäldern und führen den Hondricher Schüler OL durch.



Von mehreren Wäldern der Region bieten wir OL Karten an.

## Mit der OLG Hondrich Wettkämpfe bestreiten

Wir besuchen fast jedes Wochenende OL Läufe. Diese finden sowohl in der Region als auch in der ganzen Schweiz statt.

