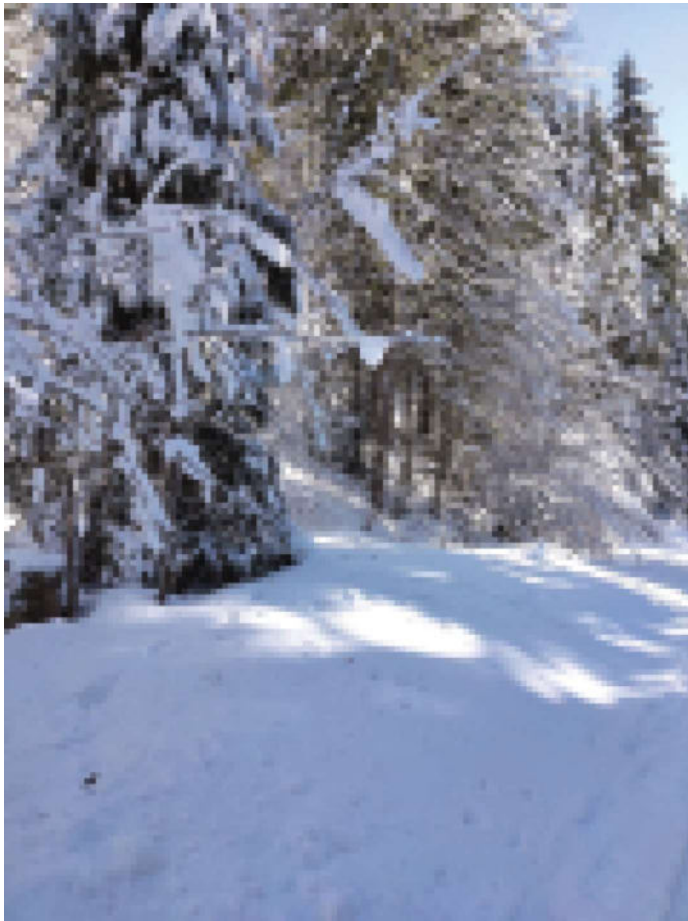


Ausgabe 1/2022



**Info-Blatt der OLG Hondrich**



## Inhalt

Impressum	3
Vorwort	4
Termine aus dem Vorstand	5 6
Berichte	8
Resultate	22



## Impressum

Redaktion / Layout

Druck

Auflage

Redaktionsschluss 2/2022

Markus Seibel  
Parkstrasse 20  
3700 Spiez  
Mail [markus.seibel@bluewin.ch](mailto:markus.seibel@bluewin.ch)

Ast&Fischer AG  
Seftigenstrasse 310  
3084 Wabern  
[www.ast-fischer.com](http://www.ast-fischer.com)

60 Exemplare

15.05.2022





## Vorwort

Hallo Zäme,

uf Papier chammer au no anderi Sache mache als OL-Chartene drucke, Bahne  
izeichne oder die grössere Fähler (bi minnere Qualität sicher intressanter als z.B.  
bim Andri ;) entdecke.

Da mol no e chliene Usschnitt vom mim Hobby näbe de 4 Froue und OL ...

Freumi sehr euch bald weder mol z`gseh.

Gueti Ziet und ja du darfsch, Hansueli Bosshard es esch dini Siete.

*LG Marcel*



## Termine

Datum	Was	Besonderes
05.03.2022	Brätle	Forsthütte Seeholzwald
27.04.2022	1. Hondricher Abend-OL	
23.10.2022	29. Hondricher OL	Grimmialp

### Liebe OLG-Mitglieder,

frisch aus Eksjö/Schweden wieder in der Schweiz, wurde ich am 16. Februar 2013 als Nachfolgerin von Kurt gewählt. In diesen 9 Jahren als Präsidentin habe ich vieles erlebt. Als Beispiel das Jubiläum zum 40. HOOL, den Nationalen in Krattigen oder auch die Anschaffung der Trainerjacke und des Jubiläumsshirts. Ich danke allen, die mich und die OLG in diesen 9 Jahren unterstützt haben, ganz herzlich!

*Evi*



## **Aus dem Vorstand 19.11.2021**

### **Aktivitäten 2021 Rückblick**

#### **Postennetze**

- Hondrich-Wald: positive Rückmeldungen
- Rugen: wird genutzt

#### **Abend-OL**

- Markus W.: Waren gut, Nacht-OL auch

#### **Hondricher Schüler OL**

- Ca. 500 Kinder und Jugendliche
- Sehr positive Rückmeldungen der Lehrpersonen
- Beat hat Diplome verschickt: gab auch dafür positive Rückmeldungen

### **Ausblick 2022**

- Dezember-Treffen
- Hallentraining 22.01. / 15.01. / 05.02.
- Klubreise Schweden 2022
- Oberländer Ski-OL Grindelwald 29./30.01.

### **Nachwuchs**

#### **Nachwuchsarbeit Saison 2021**

- BKW-Cup: Für den Nachwuchs haben etliche Läufe auch im Frühling stattfinden können.
- 5 Knaben, 7 Mädchen durften Preis nachhause nehmen

#### **Ausblick 2022**

- Geplant ist, weiterfahren wie jetzt; Training im Wald fängt Mitte März an
- Gibt Lager: Magglingen oder Bonaduz; Riina ist im OK
- Riina übernimmt Leitung des Nachwuchsteams mit Sevi Müller. Barbara N. hört auf

*Ruth*

## Aus dem Vorstand 17.01.2022

### Vorbereitung HV 05.03.2022

- Entscheid zur „schriftlichen“ HV
- Statt HV im Forsthaus gemeinsames Brätle beim Forsthaus ab 15:30 Uhr

### Verschiedenes

- Jahresbericht 2021 wird am Brätle verteilt
- BKW-Cup heisst neu „Freude-herscht-Cup“, Stiftung „Freude-herscht“ übernimmt Sponsoring
- OLV Hindelbank heisst neu OL Regio Burgdorf
- MOM 2023: Bewilligung eingetroffen





## Wintertraining 2022

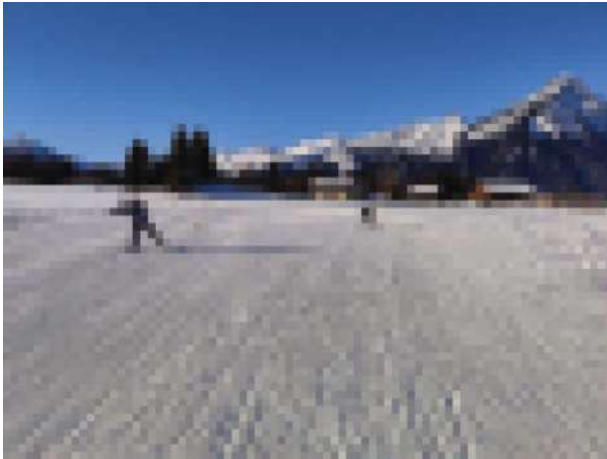
### Über dem Nebelmeer, 15.01.2022

Wie jedes Jahr im Januar fuhren Urs und ich ins Hallentraining der OLG. Statt mit Turnschuhen machten wir uns wie schon im 2021 mit den Langlaufschuhen und -skis auf den Weg. Dieser wurde aber durch den Hochnebel in Thun etwas getrübt.

Als wir in Spiez Fiona und Ruth trafen, haben wir einen schüchternen Blick auf die Webcam von Aeschiried gewagt. Wir konnten auf Besserung hoffen. Und so war es! In Aeschiried war das Wetter prächtig. So warteten wir bis 10 Uhr auf möglichst viele OLG Teilnehmer. Die Teilnehmerzahl liess dieses Jahr leider etwas zu wünschen übrig. So starteten wir unser Langlauftraining zu fünft.

Zu Beginn machten wir einige Runden in der Ebene und übten uns in der Langlauftechnik. Im Anschluss stand etwas Spiel und Spass auf dem Plan. Wir konkurrenzten uns in verschiedenen Staffeten. Team Jung (grosse Ehre ich gehörte noch dazu) hatte das Nachsehen.





Weiter ging es mit einigen Langlauf-Kilometern. Einige liefen bis ins Suld, andere kehrten nach 2/3 der Strecke und gingen Skirennen schauen. Wir genossen auf dem Weg ins Suld die ersten Sonnenstrahlen im Suldtal. Es war ein wunderschöner Morgen.

Natürlich durfte zum Abschluss auch eine Suppe und ein Getränk vom Restaurant des Skiclubs Aeschi nicht fehlen.

Herzlichen Dank Ruth für das tolle Training.

*Andrea Dätwyler*





## Wintertraining 2022

### 2. «Hallentraining» im Spiezberg vom 22.01.2022

9 topmotivierte OLG-Mitglieder an der Zahl trafen sich morgens um 9 beim Gemeindehaus Spiez, um ein gemeinsames Training zu absolvieren. Und zwar waren dies: 2x Dätwylers (Andrea & Urs), 2x Seibels (Valentin & Markus), 3x Teuschers (Fiona, Seraina & meine Wenigkeit), Jana und Beat.

Um warm zu werden machten wir einige Aufwärmübungen und eine Stafette mit Jasskarten... die Taktik der «Alten» ging nicht auf, die «Jungen» waren einfach schneller... ;-) In angenehmem Tempo joggten wir nun durch den Vitaparcours. Je nach Fitness wurde die minimale Anzahl der Übungen gemacht, oder eben mehr. Ich habe wieder mal gespürt, dass es noch Luft nach oben gäbe; mit Trainieren meine ich natürlich.

Ich denke, alle haben neben der sportlichen Aktivität auch den sozialen Austausch und das kurze «Plauderkränzli» anschliessend vor dem Gemeindehaus genossen. Dann mussten aber einige so schnell als möglich den Schweizer Skirennfahrern in Kitzbühl die Daumen drücken gehen...

Merci dir Andrea, fürs Leiten des «Hallentrainings» outdoor. Es het gfägt und guet ta!

*Ruth*

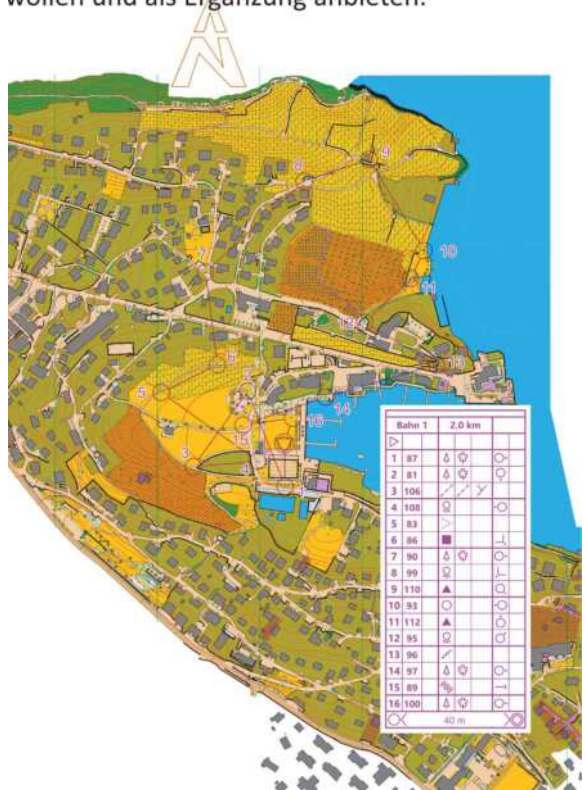
### 3. Hallentraining zum Abschluss vom 05.02.2022

Zum Abschluss des Wintertrainings haben wir uns zu neunt in der Bucht Spiez getroffen. Es war toll, wieder mal live ein paar OL-Läufer zu sehen. Nach einem kurzen Aufwärmen konnten wir einen kurzen Sprint-OL durch die schönste Bucht Europas mit einem Abstecher bis zum Katzenstein absolvieren.

Vor dem Lauf musste jeder seine Laufzeit schätzen. Die meisten haben sich deutlich zu langsam eingeschätzt und waren dann überrascht, wie schnell sie unterwegs waren.

Für nächstes Jahr überlegen wir uns, ob wir nebst dem Hallentraining unsere Outdoor-Einheiten beibehalten wollen und als Ergänzung anbieten.

Markus





## Rangliste Klubmeisterschaft 2021

Rang	Name	Minigolf	Grümpel-OL	Nacht-OL	Tag-OL	Total
1	Jana Bauschmann	24	19	24	23	71
1	Urs Dätwyler	22	24	0	25	71
3	Ruth Teuscher	20	9	25	24	69
4	Silja Trösch	17	15	0	21	53
4	Markus Seibel	0	15	23	15	53
6	Fiona Teuscher	16	10	0	24	50
7	Valentin Seibel	0	25	0	22	47
8	Ralph Bauschmann	25	21	0	0	46
9	Andrea Dätwyler	15	7	0	22	44
10	Beat Trösch	19	23	0	0	42
10	Peter Jordi	0	18	24	0	42
12	Tabea Steiner	0	14	0	23	37
13	Ute Mosimann	23	13	0	0	36
13	Franz Jordi	0	11	0	25	36
15	Lukas Mosimann	22	13	0	0	35
16	Marilena Gote	0	0	0	25	25
16	Marilie Schwarz	0	0	0	25	25
16	Riina Jordi	0	0	25	0	25
19	Dina Trösch	18	6	0	0	24
19	Linnea Jüni	0	0	0	24	24
21	Annika Jüni	0	0	0	23	23
21	Eveline Husner	0	0	23	0	23
23	Esther Mülenthaler	0	22	0	0	22
23	Marcel Tschopp	0	0	22	0	22
25	Beat Trösch	0	0	21	0	21
26	Kurt Mülenthaler	0	20	0	0	20
27	Ernst Mischler	0	17	0	0	17
28	Leo Seibel	0	16	0	0	16
29	Markus Weber	0	0	15	0	15
30	Trix Deuber	0	8	0	0	8
31	Patrizia Seibel	0	5	0	0	5
32	Helene Trösch	0	4	0	0	4
Teilnehmer					32	

### Nicht Mitglieder

	Minigolf	Grümpel-OL	Nacht-OL	Tag-OL	Total
Anita Kreuz					
Dätwyler	19	0	0	0	19

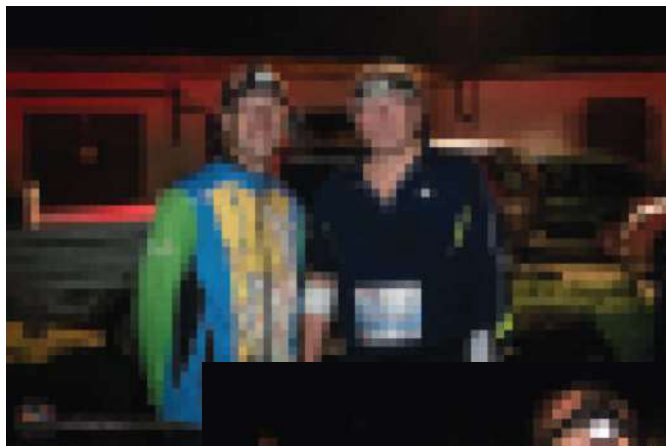
## **OL-Saison 2021 - trotzdem einiges erlebt**

Seit ich 2007 nach Berlin gezogen bin, finden meine OL-Aktivitäten mehrheitlich in Deutschland statt. Aufgrund der Covid-Pandemie war die Saison 2021 nicht so voll und so planbar wie die früheren. Mein OL-Jahr war trotz allem recht abwechslungsreich.

21.02.21	Kristall-Cup individuell
24.05.21	Murtner OL
20.06.21	OL am Mühlenfließ
26.06.21	Hamburg Sprint
26.06.21	Hamburg Mittel OL
03.07.21	Görlitz Lang OL
04.07.21	Görlitz Mittel OL
30.07.21	Summer Eastern Prague Etappe 1
31.07.21	Summer Eastern Prague Etappe 2
01.08.21	Summer Eastern Prague Etappe 3
05.09.21	Berlin-Brandenburg Meisterschaft Mittel
24.09.21	KMP Polski, Stettin
25.09.21	KMP Polski, Stettin
26.09.21	KMP Polski, Stettin
01.10.21	Deutsche Parktour Sprint Buchholz
02.10.21	Deutsche Meisterschaft Lang
31.10.21	Berlin-Brandenburg-Meisterschaft Lang
11.12.21	Kristal-Cup Trainingslauf

Der erste Lauf war aufgrund der Pandemie nicht als regulärer Wettkampf möglich. Er wurde als Lauf für die MapRun-App angeboten. Dafür startet man die App und läuft die Bahn individuell ab. Erreicht man den Standort des Posten, wird dies von der App registriert und quittiert. Fast wie bei SI-Air. Die Rangliste wird laufend in der App geführt.

Meinen ersten richtigen Lauf machte ich dann in Avenches beim Murtner Sprint. Ich verband dies mit einer Reise zu Besprechungen in der Schweiz.



Dann kamen OL's in der Berliner-, Hamburger- und Görlitzerregion. Allesamt ziemlich normal in der Durchführung, aber in ganz unterschiedlichen Laufgebieten: Flacher Fichtenwald, Stadtpark und ehemalige Bergwerkabräumhalde.

Während des Sommerurlaubes war ich in Tschechien. Im Gebiet zwischen Prag und Deutschland gibt es immer an Ostern einen Mehrtagelauf. Dieses Jahr war er im Frühjahr nicht möglich durchzuführen. So haben die Veranstalter Ostern – oder zumindest einfach die Läufe – in den Juli geschoben. Interessantes Laufgebiet in der Nähe von Doksy, dem Zentralort der OL-WM, konnte mich durchaus begeistern.

Der nächste Lauf war dann eine Berlin-Brandenburg-Meisterschaft. Üblicherweise gibt es diese in fast allen Disziplinen wie Lang, Sprint, Nacht, Staffel etc. Dieses Jahr waren es auch viel weniger. Im September konnte aber die Mitteldistanz durchgeführt werden.

Von Berlin nach Polen ist es nicht weit und wir pflegen freundschaftliche Kontakt zu den OL'ern in Stettin. Diese führten im Herbst einen Teil der Polnischen-OL-Klubmeisterschaften durch. Eine Wertung, bei der Punkte der einzelnen Vereinsmitglieder gezählt werden und der „beste“ OL-Klub Polens erkoren wird. Ich war mit andern Berliner als Gaststarter bei den drei Läufen mit dabei. Bei den weiteren besuchten Herbstläufen waren unter anderen auch die Deutsche Meisterschaft Lang dabei. Diese fanden in der Region Dresden statt. Ein schöner Lauf mit einem guten Resultat. In der Kategorie H55 wurde ich 18.

Beendet wurde die Saison ähnlich wie sie begonnen hat. Der Kirstal-Cup wurde aufgrund der Pandemie-Verordnungen nicht als regulärer Wettkampf bewilligt sondern konnte nur als Trainingslauf durchgeführt werden.

Trotz einigen Einschränkungen war meine OL-Saison abwechslungsreich und hat viel Spaß gemacht. Und nun auf in die Saison 2022. Ich bin gespannt, was sie bringen wird.

*Urs Trösch*



## Jugend + Sport – Kurs Orientierungslauf 2022

**Organisation:** OLG Thun / OLG Hondrich

**Kursdauer:** **16. März** bis Ende Oktober 2022 jeweils am Mittwoch Nachmittag;  
- Teilnahmen an Hondricher Abend OL und OrientThun OL  
- Teilnahmen an BKW-Läufen (wird ab dem 2. Teilnahmejahr erwünscht, Begleitung wird teilw. Angeboten, zusätzliches Startgeld)

Die Trainings beginnen in der Regel um **17:45 Uhr** (Winterzeit früher),  
Dauer ca. 2h. Trainingsinfo jeweils via neues Organisationstool 'Clubdesk'.

**Trainingsort:** Wälder in der Region Thun / Spiez.  
Besammlungsart: jeweils am angegebenen Treffpunkt.  
Transport durch die Eltern (Transportgemeinschaften).

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler ab Jahrgang 2013 bis 2004  
Der Kurs richtet sich sowohl an Einsteiger, wie auch an Fortgeschrittene.

**Kurskosten:** 40.- für OLG Thun / OLG Hondrich Mitglieder  
70.- für nicht OLG Mitglieder

### **Anmeldung für neue Teilnehmer bis 1.3.2022:**

Name, Vorname, Geburtsdatum, **AHV-Nummer**, Adresse, Telefon, Mobile-Nr. Eltern,  
Mailadresse an: **Markus Weber, Graben 583c, 3758 Latterbach/BE**  
**Tel. 079 381 35 37 / e-Mail: [weber.latterbach@bluewin.ch](mailto:weber.latterbach@bluewin.ch)**

### **Bisherige Teilnehmer:**

Wir gehen davon aus, dass du weiterhin am Saisonkurs teilnimmst!  
Du musst dich nicht mehr anmelden.

Machst du in der Saison 2021 **nicht** mehr mit, musst du dich **bis am 1.3.2022 bei Markus abmelden!** Allen nicht abgemeldeten Teilnehmern wird der Kurs in Rechnung gestellt.  
Änderungen der Personalien bitte auch Markus melden.

Diese Angaben werden in der J+S Sportdatenbank eingetragen, damit der Kurs abgerechnet werden kann.  
Mit der Anmeldung geben die Eltern ihr Einverständnis dazu.

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung ab.

**Auskunft:** Riina Jordi, Schwendi 316, 3625 Heiligenschwendi  
079 378 27 57, [rjordi@bluewin.ch](mailto:rjordi@bluewin.ch)

Das BeOL-Nachwuchsteam und seine angeschlossenen Vereine (OLG Thun und OLG Hondrich) verwendet und veröffentlicht Bildmaterial von Trainings, Lagern, Wettkämpfe und weiteren Aktivitäten auf diversen Medien (Internet, Printmedien, etc.). Dabei werden in der Regel keine Namen oder Örtlichkeiten genannt. Ausgenommen von dieser Regel sind Bilder von Siegerehrungen bei Podestplätzen. Diese Veröffentlichungen sind wichtig für Sponsoren wie auch als Werbung für das Nachwuchsteam. Mit der Anmeldung für das BeOL-Nachwuchsteam wird dafür die Einwilligung gegeben.



Der Kompass  
zeigt die Richtung



## GUTE AUGEN FINDEN DEN WEG

Wir wünschen allen  
Läufern viel  
Erfolg und Spass

OPTIK BOUVIER  
Thunstrasse 8, 3700 Spiez  
Tel. 033 654 86 20  
[www.optikbouvier.ch](http://www.optikbouvier.ch)

Gutes Sehen ist Lebensqualität





## Einsteigerkurs Orientierungslauf 2022

- Organisation:** OLG Thun und OLG Hondrich
- Teilnehmende:** OL-Einsteiger ab Jahrgang 2013  
Interessierte Eltern ohne OL-Erfahrung (eigene Gruppe)
- Kursdaten:** **Mi 27. April** 17.45 –19.15 Uhr  
**Mi 04. Mai** 17.45 –19.15 Uhr  
**Mi 11. Mai** 17.45 - 19.15 Uhr; mit anschliessendem Elterninformationsabend  
Die Besammlungsorte werden ca. 1 Woche vor den jeweiligen Kursdaten bekanntgegeben.
- Weiterführung:** Für die Kinder besteht die Möglichkeit nach dem Einsteigerkurs, jeweils am Mittwochnachmittag (17.45 Uhr bis ca. 19.15 Uhr) an den Trainings des BeOL Nachwuchsteams Thun/Hondrich (J+S-Kurs) teilzunehmen
- Kurskosten:** 15 Fr. pro Person für Kartenmaterial (werden an den J+S-Kurs angerechnet, wenn dieser anschliessend besucht wird)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung / Auskunft:** Natascha Meier, Schwendibachstrasse 20, 3624 Goldiwil  
033 442 04 18 / 079 389 20 85  
nat\_hutter@hotmail.com
- Anmeldung mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Mobile Nr. der Eltern, Mailadresse, AHV Nummer (steht auf der Krankenkassenkarte), Teilnahme der Eltern (ja-nein)
- Meldeschluss:** Mittwoch, 13. April 2022



## Frühlingslager BEOL-Nachwuchsteam

Wir laden alle Kinder und Jugendlichen zu unserem Frühlingslager in Trin ein und hoffen, dass es möglich wird, es durchzuführen.

**Datum:** Montag 18. April bis Samstag 23. April 2022

**Ort:** Jugendherberge, Trin (GR)

**Programm:** Zum Lagerstart gemeinsame Teilnahme am BKW Cup beim Emmentaler OL, lehrreiche OL-Trainings in Wäldern und Dörfern, Spiele, eine gute Woche in guter Gemeinschaft. Das genaue Programm und die Weisungen werden rechtzeitig vor Lagerbeginn allen Angemeldeten zugestellt.

**Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche aus dem BeOL-Nachwuchsteam (OLG Thun und OLG Hondrich).

**Reise:** Mit Kleinbussen direkt nach dem Emmentaler OL nach Trin.

**Kosten:** Fr. 200.--/Teilnehmer\*in,  
ab 2 Kinder aus der gleichen Familie Fr. 170.--/Kind.

**Anmeldung:** Per Mail an Natascha Meier, [nat\\_hutter@hotmail.com](mailto:nat_hutter@hotmail.com) mit folgenden Angaben: Vorname, Nachname, Adresse, Handy-Nummer Eltern (Notfallnummer), Geburtsdatum, AHV-Nummer, Badgenummer (falls vorhanden), Rega-Gönner ja/nein

**Anmeldeschluss:** spätestens **22. März 2021**.

Wir freuen uns auf ein tolles Lager mit vielen Teilnehmern







## Resultate

### Laufresultate der OLG Hondrich Mitglieder

#### 3. Bündler Ski-OL Lenzerheide, SM Kurz 2021

---

HE

4. Andri Jordi 19:55

#### 4. Bündler Ski-OL Lenzerheide

---

HE

6. Andri Jordi 27:47

#### 14. Davoser Ski-OL, SM Lang 2021

---

HE

5. Andri Jordi 41:38

HA

1. Riina Jordi 56:12

#### 15. Davoser Ski-OL, Sprint

---

HE

6. Andri Jordi 19:10

HA

12. Riina Jordi 24:59

#### Winter Stadt OL

---

H65

21. Ernst Mischler 43:49

DAM

15. Andrea Dätwyler 39:30

#### Ski OL SM Kurzdistanz

---

HE

4. Andri Jordi 18:23

HB

2. Markus Weber 33:12

### D50

3. Silvia Jordi 24:36

### O

2. Jana Bauschmann 27:46

3. Andrea Dätwyler 28:34

## Grindelwalder Ski OL

---

### HB

3. Markus Weber 58:37

### D50

1. Silvia Jordi 43:45

## Bern by Night #4

---

### M

19. Eveline Husner 47:53

38. Urs Dätwyler 1:03:54

## Ski-OL SM Lang 2022

---

### HE

7. Andri Jordi 1:27:40

### H50

1. Peter Jordi 53:54

## 1. Fragori

---

### H1650

43. Ernst Mischler 47:59

## Neuenburger Ski OL (Mitteldistanz)

---

### HE

6. Andri Jordi 34:07

### H50

2. Peter Jordi 37:59

v  
**beosolar.ch**

Erneuerbare Energie



## Ein grosser Schritt in die Zukunft

«Jede Solaranlage ist ein Schritt auf dem Weg zur Energiewende. Dank staatlicher Förderung und steuerlichen Vorteilen ist dies auch ein sinnvolles Anlageobjekt.»

*Toni Grichtung, Solartechniker HF*

**Solarwärme • Solarstrom  
Heizungssanierung**

Beratung/Planung/Ausführung

**beosolar.ch GmbH**

Stutz 2, 3700 Spiez

Tel. 033 654 88 44

[www.beosolar.ch](http://www.beosolar.ch)



unsere  
schnellste  
Kundin!

Judith Wyder, Welt- und Europameisterin im OL.

24-Stunden-Versand,  
Same Day Pick-up,  
Flyer, Postkarten  
u.v.m.

**Mehr Professionalität  
und Leistung –  
DruckEinfach.ch!**

Ihr Partner für Drucksachen & Werbemittel