

Veranstalter	OL-Gruppe Hondrich
Laufleiter / Auskunft	Markus Weber, 079 381 35 37, weber.latterbach@bluewin.ch
Bahnleger / Kontrolle	Urs Jordi / Markus Weber
Karte	Lattigen 1:10'000, 5m, 2013 (Aktualisierungen 2017/2019/2021)
Kategorien	D/H 10 – 18 DAL/HAL für alle mit Jahrgang 2001/2002 sowie alle Inhaber einer swiss olympic card national oder regional ab Jahrgang 2000
Anmeldung	Voranmeldung bis Mittwoch, 7. April 2021 um 24.00 Uhr unter https://entry.picoevents.ch Keine Nachmeldungen oder Anmeldung vor Ort möglich!!!
Startgeld	Jahrgang 2005 und jünger 10.- Jahrgang 2001 – 2004 12.- Jahrgang 2000 und älter 18.- Das Startgeld ist im Voraus direkt bei der Anmeldung zu bezahlen!
Besammlung	ABC-Zentrum Spiez (siehe Situationsplan am Schluss)
Parkplätze	PW: Parkplätze entlang der Austrasse (Parkeinweisung beachten) Velo: beim ABC-Sportzentrum
Öffentlicher Verkehr	Direkte Zugverbindung ab Bern immer xx.39 Uhr, Lötschberger, hinterste Komposition bei Welle Richtung Zweisimmen, bis Lattigen (Halt auf Verlangen!), Retour immer xx.43
Duschen/Garderobe/WC	keine Garderobe und Dusche! WC im ABC-Sportzentrum (Maskenpflicht)
Startzeiten	ab 13.00 Uhr
Startlisten	Werden spätestens am Freitag, 9. April publiziert (SOLV, picotiming, OLG Hondrich)
Start-Ziel	Weg Parkplätze - Start ca. 1-5 Minuten Weg Ziel – Parkplätze ca. 1-5 Minuten
Kleiderdepot	Im Auto oder bei der Abzweigung zur REGAS-Finnenbahn
Postenkontrolle	Elektronisches System SPORTident, Miete SI-Card Fr. 2.--
Verpflegung	keine Verpflegung durch den Veranstalter
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab

Weisungen / Covid-19 Schutzkonzept

Gestützt auf die Covid-19 Verordnung des Bundesrates gilt folgendes Schutzkonzept:

Anmeldung

Bei der Anmeldung werden alle relevanten Personendaten erfasst.

Weisungen

Bitte die gewählte Startzeit einhalten und wenn möglich auf diese hin anreisen.

Der Vorstart befindet sich in der Nähe der Parkplätze und man kann direkt von dort zum Start gehen. Allfällige Mutationen (z.B. Badge-Änderung) können auch nach dem Lauf vorgenommen werden.

Einlaufen ist entlang der Strasse möglich, **jedoch nur mit Maske!**

Startprozedere:

1. Beim Vorstart Läuferkontrolle und Durchlass 3 Min. vor der Startzeit
2. Ab Vorstart zum Start in der Durchlass-Reihenfolge und Abstand, kein Überholen
3. Beim Start Maske abnehmen, Start auslösen und Karte aus der richtigen Box nehmen.

Maskenpflicht

Es gilt eine **generelle Maskenpflicht** ab Verlassen des Autos und Aufenthalt im Perimeter der Parkplätze / ABC-Zentrums für alle ab 16 Jahre (Jahrgang) und **eine Maskenempfehlung** für alle ab 12 Jahre.

Die Maske darf erst kurz vor Auslösung des Starts ausgezogen werden. Es stehen Abfallsäcke für die Entsorgung zur Verfügung. Wenn die Maske in den Wald mitgenommen wird, bitte in einer gut verschliessbaren Tasche verstauen. Wir wollen nach dem Lauf nicht Masken im Wald zusammenräumen müssen.

Nach dem Zieldurchlauf bitte zügig weitergehen, ab **Überquerung der stillgelegten Bahngleise besteht wieder Maskenpflicht**. Es stehen dort frische Masken zur Verfügung.

Begleitpersonen ist der Aufenthalt im Vorstart-Start- und Ziel-Auswertungs Bereich sowie im Laufgelände generell untersagt!

Rangliste

Die Rangliste wird auf der Homepage des SOLV publiziert.

Prov. Bahndaten

Bahn	Länge	Höhe	Posten
D10	1,8 Km	5	8
D12	3,2 Km	40	11
D14	3,7 Km	70	12
D16	4,6 Km	80	16
D18	6,2 Km	150	19
DAL	6,3 Km	150	20

Bahn	Länge	Höhe	Posten
H10	1,8 Km	5	8
H12	3,2 Km	40	11
H14	4,0 Km	80	13
H16	5,3 Km	100	17
H18	7,1 Km	180	22
HAL	7,2 Km	180	23

Situationsplan

