

Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn – BKW-Cup

Weisungen

Veranstalter	OL-Gruppe Hondrich
Laufleiter / Auskunft	Markus Weber, 079 381 35 37, weber.latterbach@bluewin.ch
Bahnleger / Kontrolle	Markus Weber / Urs Jordi
Karte	Seeholzwald 1:7'500, (Herbst 2019, aktualisiert 2020)
Art des Laufes	Normaldistanz
Anmeldung	Voranmeldung bis Montag, 3. August, 24.00 Uhr, über www.olservice.ch , keine Nachmeldungen möglich!
Startlisten	Werden bis am Mittwochabend, 5. August 2020 auf der Webseite des SOLV und der OLG Hondrich publiziert
Besammlung	ab 09.00 Uhr Dorfplatz Aeschi b. Spiez, keine Garderoben und Duschen! WC-Anlage, Outdoorgarderobe auf dem Vorplatz der Turnhalle, Postenbeschreibungen, Auslesen, Verpflegungsstand OLplus-Shop
Öffentlicher Verkehr	Mit Zug nach Spiez und Postauto nach Aeschi b. Spiez, Post
Parkplätze	Gratisparkplätze nur für OL-Teilnahme beim Primarschulhaus Aeschi (signalisiert), ca 5 Min. zum Besammlungsort. Alle, die länger bleiben wollen (Wandern/Hallenbad/Biken) nutzen bitte die kostenpflichtigen Parkplätze (5.-/Tag) auf dem Dorfplatz.
Mutationen	Ergänzungen, Mutationen, Bezug Mietbadge (2.-) bei der Auswertung beim Besammlungsort
Postenbeschreibungen	Postenbeschreibungen beim Besammlungsort beziehen IOF-Postenbeschreibung zusätzlich auf der Karte aufgedruckt
Weg zum Start	ca. 15 Min ab Besammlungsort
Kleiderdepot	Kleiderdepot bei Start/Ziel

Start	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Min.: Startzeitaufruf - 1 Min.: zur Kartenbox treten <p>D/H10 und «offen kurz»: Karte aus der Box nehmen Alle anderen Kategorien: Karte beim Startsignal aus der Box nehmen Start manuell auslösen! Pflichtstrecke bis zum Startposten ca. 30 Meter!</p>
Kartenwechsel	Die meisten Bahnen haben einen «Kartenwechsel» was bedeutet, dass die Karte zu drehen ist (fortlaufende Posten-Nummerierung)
Postenkontrolle	Elektronisches System SPORTident (SIAC)
Ziel	Ziel stempeln, aus hygienischen Gründen wird keine Zielverpflegung angeboten! Es können eigene Getränke im Kleiderdepot deponiert werden.
Maximalzeit	2 Std.
Zielschluss	14:30 Uhr
Auslesen	beim Besammlungsort
Rangliste	Im Internet auf der SOLV-Homepage abrufbar
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab
Verpflegung	kleiner Stand mit Sandwich, Kuchen, Kaffee und Getränke beim Besammlungsort
OL-Shop	OLplus-Shop beim Besammlungort

COOL & CLEAN



SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern