



OL-Einsteiger-Kurs für Erwachsene

Mittwoch, 12./19./26. August 2020

17.45 - ca. 19.15

(Trainingsorte werden nach der Anmeldung bekannt gegeben)

Du bewegst dich gerne im Wald oder auch im urbanen Gelände.
Du möchtest etwas neues lernen oder deine OL-Kenntnisse festigen.
Dich fasziniert das Zusammenspiel von Kopf und Beinen.
Deine Kinder machen OL und du möchtest auch mitreden können;-)

Dann bist du richtig beim Einsteiger-Kurs für Erwachsene!

Wir bieten nach den Sommerferien im Rahmen des Nachwuchstrainings der Vereine OLG Thun und OLG Hondrich während 3x einen Kurz-Kurs an.
Unter fachkundiger Leitung lernst du das 1x1 des Kartenlesens und erhältst Tipps und Tricks wie Du die Posten sicher anläufst.



Interesse geweckt?

Info / Anmeldung (Name, e-Mailadresse, Tel.Nummer) bis SO 9.8.2020:

Nachwuchsverantwortliche OLG Hondrich:

Silvia Jordi: nachwuchs@olg-hondrich.ch, 079 676 78 17

Nachwuchsverantwortliche OLG Thun:

Barbara Neuenschwander: barbara.neu@gmx.ch, 079 650 13 39

Ausrüstung:

Laufschuhe, Sportkleider (lange Hose = Zeckenschutz), Kompass kann ausgeliehen werden.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Wir freuen uns auf dich! Mit sportlichen Grüßen,

Barbara Neuenschwander

