



46. Hondricher OL

Sonntag, 20. Oktober 2019

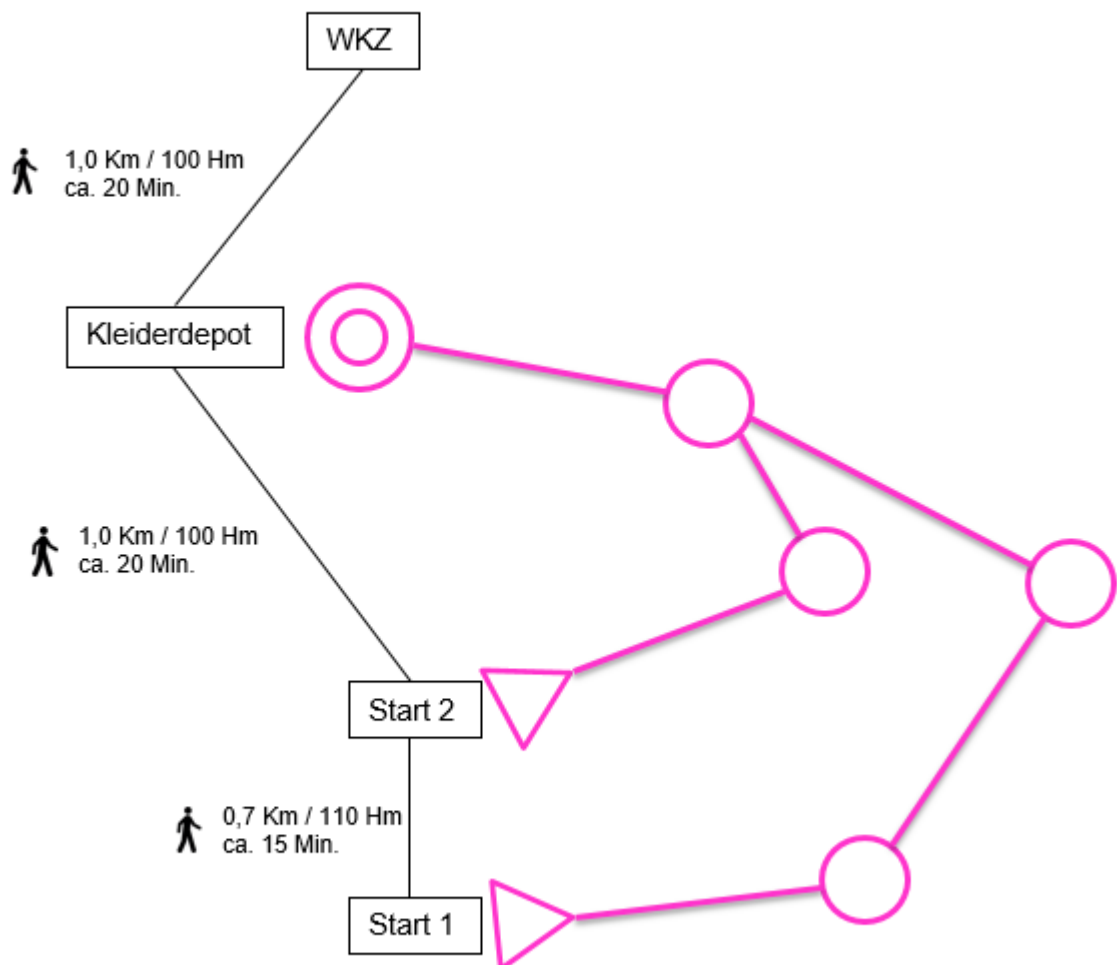


Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn – BKW-Cup

WEISUNGEN

Veranstalter	OL-Gruppe Hondrich
Laufleiter / Auskunft	Markus Weber, 079 381 35 37, weber.latterbach@bluewin.ch
Bahnleger / Kontrolle	Peter Jordi / Riina Jordi
Karte	Krattigen-Hellboden 1:7'500, Stand September 2019
Besammlung / WKZ	Mehrzweckhalle Krattigen, offen ab 08.30 Uhr Startzeiten 09.30 - 12.30 Uhr
Parkplätze	signalisiert ab Dorfeinfahrt Krattigen, Fussmarsch ins WKZ 5 – 15 Min.
ÖV	Bushaltestelle «Krattigen, Dorf», unmittelbar beim WKZ
Anmeldung	nur am Lauftag, ab 08.30 bis 12.00 Uhr
Kategorien	Alle nach WO (ohne DE/HE, D/H20 und D/H18K) zusätzlich offen lang, mittel, kurz, Familien und sCOOL
Lauf / Streckendaten	Mitteldistanz, Streckendaten am Schluss der Weisungen
Startgeld	Jahrgang 1998 und älter Fr. 20.— Jahrgang 1999-2002 Fr. 13.-- Jahrgang 2003 und jünger Fr. 10.-- / Offen: Gruppen nach ältestem Mitglied Zusatzkarte Fr. 5.- Miete SI-Card Fr. 2.—
Ablauf	- Kategorie auswählen - richtige Postenbeschreibung nehmen (ist auch auf Karte aufgedruckt) - Startgeld bezahlen und Laufkarte beziehen (Kleber darf nicht entfernt werden)
Kleiderdepot	Kleiderdepot beim Ziel
Weg zum Start	Start 1: 2,7 Km, 310 Hm, Weg führt am Ziel und Start 2 vorbei Start 2: 2,0 Km, 200 Hm, Weg führt am Ziel vorbei

Start	keine Startzeiten - Einstehen im richtigen Startkorridor (-5 Minuten) - Intervallstart jede Minuten, gleiche Bahn bitte im 2-Minuten Abstand einstehen (Fairplay) - Karte darf erst bei Start geöffnet werden (Ausnahme offen-Kat. 1 Minute vorher) - Start muss selber ausgelöst werden
Pflichtstrecke	Start 1: Distanz zum Startposten (ohne Einheit): 80 Meter Start 2: Distanz zum Startposten (ohne Einheit): 80 Meter
Postenkontrolle	Elektronisches System SPORTident (SIAC)
Zielschluss	14.30 Uhr (Maximalzeit 120 Minuten)
Ziel-WKZ	siehe Kroki am Schluss der Weisungen
Auslesen	Auslesen im WKZ Bitte unbedingt sofort bei der Rückkehr ins WKZ den Badge auslesen!
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.



Streckendaten:

Kat.	km	Höhe	Po.	Bahn	Start	Korr.
------	----	------	-----	------	-------	-------

HAL	5,3	250	22	1	1	A
HAM	4,5	155	18	3	1	C
HAK	3,1	105	16	7	1	D
HB	3,1	90	16	8	1	A

H35	4,5	175	18	2	1	B
H40	4,5	175	18	2	1	B
H45	4,5	155	18	3	1	C
H50	4,2	135	16	4	1	D
H55	4,2	130	15	5	1	B
H60	3,8	130	19	6	1	C
H65	3,4	100	16	9	2	E
H70	3,3	90	14	10	2	E
H75	2,5	60	13	12	2	G
H80	2,5	60	13	12	2	G

H10	1,8	20	9	15	2	G
H12	2,1	55	12	14	2	G
H14	3,1	90	16	8	1	A
H16	4,2	135	16	4	1	D
H18	4,5	175	18	2	1	B

OL	3,8	130	19	6	1	C
OM	3,3	125	15	13	2	H
OK	2,1	55	12	14	2	G
Fam	2,1	55	12	14	2	G
sCOOL	1,8	20	9	15	2	G

Kat.	km	Höhe	Po.	Bahn	Start	Korr.
------	----	------	-----	------	-------	-------

DAL	4,5	155	18	3	1	C
DAM	3,1	105	16	7	1	D
DAK	3,3	90	14	10	2	E
DB	3,3	125	15	13	2	H

D35	4,2	135	16	4	1	D
D40	4,2	130	15	5	1	B
D45	3,8	130	19	6	1	C
D50	3,4	100	16	9	2	E
D55	3,3	90	14	10	2	E
D60	2,8	90	14	11	2	F
D65	2,8	90	14	11	2	F
D70	2,5	60	13	12	2	G
D75	2,5	60	13	12	2	G

D10	1,8	20	9	15	2	G
D12	2,1	55	12	14	2	G
D14	3,3	125	15	13	2	H
D16	3,1	105	16	7	1	D
D18	4,2	130	15	5	1	B

Start 1:

Zeit:	Korridor A	Korridor B	Korridor C	Korridor D
xx.x1	B1	B5	B3	B7
xx.x2	B8	B2	B6	B4

Start 2:

Zeit:	Korridor E	Korridor F	Korridor G	Korridor H
xx.x1	B9	B11	B15	B13
xx.x2	B10	B14	B12	



COOL & CLEAN

swiss olympic



SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern