

## LTS Berner Oberland Nacht OL Projekt



Nächstes Jahr findet die Nacht-OL-Meisterschaft, NOM in unmittelbarer Nähe statt, wir möchten mit möglichst vielen Läufer/innen teilnehmen. Wir bieten verschiedenen Trainings an und wollen an zwei Läufen zur Vorbereitung teilnehmen.

### Winter- und Nacht-OL-Trainingsprogramm 2019

**Mi, 30. Januar – Tag/Nacht-Training, Schorenwald, 16 Uhr Tag/17 Uhr Nacht**

**Mi, 13. Februar – Tag/Nacht-Training, Guntelsey, 16.15 Tag/17.15 Uhr Nacht**

**Mi, 27. Februar – Tag/Nacht-Training, Hasliwald 16.30 Tag/17.30 Nacht**

**Sa, 2. März Hindelbanker Nacht OL – Lutermoos - Fängeleberg**

**Sa, 16. März Berner Nacht-OL – Zollikofenwald**

**Sa, 23. März Nacht OL Schweizermeisterschaft-NOM – Hürnberg – Konolfingen**

Wer lieber nicht in der Nacht läuft, kann die Trainings auch noch mit Tageslicht machen.