

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Di	Neujahrstag	1 Fr	Bern by night	1 Fr		1 Mo	14	1 Mi	OL Training	1 Sa	
2 Mi		2 Sa		2 Sa	OrienThun Heimberg Hindelbanker Nacht-OL	2 Di		2 Do		2 So	
3 Do		3 So		3 So		3 Mi	OL Training Orientun Rohrimoos West	3 Fr		3 Mo	23
4 Fr		4 Mo	6	4 Mo	10	4 Do	Laufraining Thun	4 Sa		4 Di	
5 Sa		5 Di		5 Di	3000er	5 Fr		5 So		5 Mi	OL Training
6 So		6 Mi	Hallentraining Thun	6 Mi	Hallentraining / Nacht OL Training	6 Sa	Piste Tag	6 Mo	19	6 Do	Laufraining Thun
7 Mo	2	7 Do	Laufraining Thun	7 Do	Laufraining Thun	7 So	biel-seeland OL	7 Di		7 Fr	
8 Di		8 Fr		8 Fr		8 Mo	Lager Vaumarcus 15	8 Mi	OL Training	8 Sa	Pfingststafel
9 Mi	Hallentraining Thun	9 Sa	OrienThun Guntsey	9 Sa		9 Di	Lager Vaumarcus	9 Do	Laufraining Thun	9 So	Pfingststafel
10 Do	Laufraining Thun	10 So		10 So	Bibrister OL	10 Mi	Lager Vaumarcus	10 Fr		10 Mo	Pfingstmontag 24
11 Fr		11 Mo	7	11 Mo	11	11 Do	Lager Vaumarcus	11 Sa	Testlauf A	11 Di	
12 Sa		12 Di		12 Di		12 Fr	Lager Vaumarcus	12 So	2. Nat. OL (ZH/SH)	12 Mi	OL Training
13 So		13 Mi	Hallentraining / Nacht OL Training	13 Mi	OL Training	13 Sa	MOM (Herzogenbuchsee)	13 Mo	20	13 Do	Laufraining Thun
14 Mo	3	14 Do	Laufraining Thun	14 Do	Laufraining Thun	14 So	1. Nationaler (Huttwil)	14 Di		14 Fr	
15 Di		15 Fr		15 Fr		15 Mo	16	15 Mi	OL Training Orientun ev. Lerchenfeld	15 Sa	
16 Mi	Hallentraining Thun	16 Sa		16 Sa	Berner Nacht-OL	16 Di		16 Do	Laufraining Thun	16 So	
17 Do	Laufraining Thun	17 So		17 So	Berner OL	17 Mi		17 Fr	Scool Cup	17 Mo	25
18 Fr	Bern by night	18 Mo		18 Mo	12	18 Do		18 Sa		18 Di	Abendlauf AllBlacks
19 Sa		19 Di		19 Di		19 Fr	Karfreitag	19 So	OL Regio Olten	19 Mi	OL Training
20 So		20 Mi		20 Mi	OL Training / Honricher Abendlauf	20 Sa	Osterstafel	20 Mo	21	20 Do	
21 Mo	4	21 Do		21 Do	Laufraining Thun	21 So		21 Di		21 Fr	Leiter Sitzung
22 Di		22 Fr		22 Fr		22 Mo	Ostermontag	22 Mi	OL Training	22 Sa	OrienThun ev. Honegg
23 Mi	Hallentraining Thun	23 Sa		23 Sa	NOM (ol norska)	23 Di	Abendlauf AllBlacks	23 Do	Laufraining Thun	23 So	5 er Staffel
24 Do	Laufraining Thun	24 So		24 So	Urseller OL	24 Mi	OL Training	24 Fr		24 Mo	26
25 Fr		25 Mo	9	25 Mo	13	25 Do		25 Sa	Testlauf C	25 Di	
26 Sa	Ski O Sparenmoos	26 Di		26 Di		26 Fr	Hondricher Abendlauf	26 So	Testlauf D	26 Mi	OL Training/ Hondricher Abendlauf
27 So	Ski O Sparenmoos	27 Mi	Hallentraining / Nacht OL Training	27 Mi	OL Training	27 Sa		27 Mo	22	27 Do	Laufraining Thun
28 Mo	5	28 Do	Laufraining Thun	28 Do	Laufraining Thun	28 So	Bucheggberger OL	28 Di		28 Fr	
29 Di				29 Fr		29 Mo	18	29 Mi		29 Sa	
30 Mi	Hallentraining / Nacht OL Training			30 Sa		30 Di		30 Do	Auffahrt	30 So	SOM (AG)
31 Do	Laufraining Thun			31 So	Oberwiler OL			31 Fr			

SJo 19.10.2018

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mo 27	<b>1 Do Bundesfeier</b>	<b>1 So SPM (ZS)</b>	1 Di	1 Fr	<b>1 So Steinhölzlauf</b>
2 Di	2 Fr	2 Mo 36	2 Mi	<b>2 Sa TOM (NOS)</b>	2 Mo 49
3 Mi	<b>3 Sa SOW 2019 Gstaad</b>	3 Di	3 Do	<b>3 So 9. Nat.OL &amp; SS SM (NOS)</b>	3 Di
4 Do Lauftraining Thun	<b>4 So SOW 2019 Gstaad</b>	4 Mi OL Training	4 Fr	4 Mo 45	4 Mi Hallentraining Thun
5 Fr	5 Mo SOW 2019 Gstaad 32	5 Do Lauftraining Thun	<b>5 Sa</b>	5 Di	5 Do Lauftraining Thun
<b>6 Sa</b>	6 Di SOW 2019 Gstaad	6 Fr	<b>6 So 8. Nat. OL (GL/GR)</b>	6 Mi Hallentraining Thun	6 Fr
<b>7 So</b>	7 Mi	<b>7 Sa 5. Nationaler OL (NOS)</b>	7 Mo 41	7 Do	<b>7 Sa</b>
8 Mo 28	8 Do SOW 2019 Gstaad	<b>8 So LOM (ZH/SH)</b>	8 Di	8 Fr	<b>8 So</b>
9 Di	9 Fr SOW 2019 Gstaad	9 Mo 37	9 Mi	<b>9 Sa BOLV Infotag</b>	9 Mo 50
10 Mi	<b>10 Sa SOW 2019 Gstaad</b>	10 Di	10 Do	<b>10 So</b> <small>OrienThun Abschluss ev. Hünibach</small>	10 Di
11 Do	<b>11 So</b>	11 Mi OL Training	11 Fr	11 Mo 46	11 Mi Hallentraining Thun
12 Fr	12 Mo 33	12 Do Lauftraining Thun / 3000er	<b>12 Sa Weekend Romandie</b>	12 Di	12 Do Lauftraining Thun
<b>13 Sa</b>	13 Di Abendlauf AllBlacks	13 Fr Bibrister Nacht OL	<b>13 So Weekend Romandie</b>	13 Mi Hallentraining Thun	13 Fr
<b>14 So</b>	14 Mi OL Training	<b>14 Sa Harzerstaffel</b>	14 Mo 42	14 Do	<b>14 Sa</b>
15 Mo 29	15 Do Lauftraining Thun	<b>15 So</b>	15 Di	15 Fr	<b>15 So</b>
16 Di	16 Fr Hondricher Abendlauf	16 Mo 38	16 Mi OL Training	<b>16 Sa SOLV Zentralkurs</b>	16 Mo 51
17 Mi	<b>17 Sa</b>	17 Di	17 Do Lauftraining Thun	<b>17 So SOLV Zentralkurs</b>	17 Di
18 Do	<b>18 So</b> <small>OrienThun TV OL Lattigen</small>	18 Mi OL Training	18 Fr	18 Mo 47	18 Mi Hallentraining Thun
19 Fr	19 Mo 34	19 Do Lauftraining Thun	<b>19 Sa Hondricher Nacht-OL</b>	19 Di	19 Do Lauftraining Thun
<b>20 Sa</b>	20 Di	20 Fr <small>Oberaargauer Nacht OL</small>	<b>20 So Hondricher OL</b>	20 Mi Hallentraining Thun	20 Fr
<b>21 So</b>	21 Mi OL Training	<b>21 Sa</b> <small>OrienThun Stampf oder Niederhorn</small>	21 Mo 43	21 Do	<b>21 Sa</b>
22 Mo 30	22 Do Lauftraining Thun	<b>22 So Emmentaler OL</b>	22 Di	22 Fr Leitersitzung	<b>22 So</b>
23 Di	23 Fr	23 Mo 39	23 Mi OL Training	<b>23 Sa</b>	23 Mo 52
24 Mi	<b>24 Sa BeOb Staffel JC</b>	24 Di	24 Do Lauftraining Thun	<b>24 So</b>	24 Di
25 Do	<b>25 So 3. Nat. OL (Thun)</b>	25 Mi	25 Fr	25 Mo 48	<b>25 Mi Weihnachtstag</b>
26 Fr	26 Mo 35	26 Do	<b>26 Sa Hindelbanker OL</b>	26 Di	26 Do Stephanstag
<b>27 Sa</b>	27 Di	27 Fr	<b>27 So Berner Team-OL</b>	27 Mi Hallentraining Thun	27 Fr
<b>28 So</b> <small>OrienThun ev. Wispile Gstaad</small>	28 Mi OL Training	<b>28 Sa 6. Nat. OL (NWS)</b>	28 Mo 44	28 Do Lauftraining Thun	<b>28 Sa</b>
29 Mo 31	29 Do	<b>29 So 7. Nat. OL (NWS)</b>	29 Di	29 Fr	<b>29 So</b>
30 Di	30 Fr	30 Mo 40	30 Mi <small>Auswertung LTS'ler</small>	<b>30 Sa</b>	30 Mo 1
31 Mi	<b>31 Sa 4. Nationaler OL (ZS)</b>		31 Do		31 Di